



15. FACTORES PREDICTIVOS QUE INFLUYEN EN LA CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS DE CLDL EN PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Marta Alonso Vázquez¹, María Leonor Varela Lema², Alejandro Rivero de Aguilar Pensado³, Manuela Sestayo Fernández¹, Fátima Blanco Vega⁴, Carmen Neiro Rey⁴, Estíbaliz Díaz Balboa¹, Violeta González Salvado⁴, José Ramón González Juanatey⁴ y Carlos Peña Gil⁴

¹Instituto de Investigación Sanitaria Santiago de Compostela IDIS, Santiago de Compostela (A Coruña), España, ²Epidemiología y Salud Pública. Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela (A Coruña), España, ³Neurología. Complejo Hospitalario de Pontevedra, Pontevedra, España y ⁴Servicio de Cardiología y Unidad de Hemodinámica. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela (A Coruña), España.

Resumen

Introducción y objetivos: A pesar de la optimización del manejo y tratamiento en pacientes con cardiopatía isquémica (CI), muchos no alcanzan los valores objetivo de colesterol de lipoproteínas de baja densidad (cLDL) establecidos por las guías clínicas. Este estudio tiene como objetivo evaluar los factores predictivos que influyen en la consecución de los objetivos de cLDL 70 mg/dl, cLDL 55 mg/dl y cLDL 55 mg/dl y la reducción del 50% de cLDL en un programa de rehabilitación cardiaca (PRC).

Métodos: Estudio observacional y prospectivo de una cohorte consecutiva de pacientes diagnosticados con CI que participaron en un PRC entre 2015 y 2020. Se realizó un análisis univariante y multivariante para evaluar la influencia de diversas variables epidemiológicas y clínicas en la consecución del objetivo cLDL.

Resultados: Se analizaron los datos de 970 pacientes del PRC (818 varones, 152 mujeres) con valores de cLDL en la visita basal y final del PRC. La dislipemia previa (OR 0,27, IC95% 0,137-0,530, p 0,001) se asoció negativamente con el alcance del objetivo de cLDL 125 mg/dl (OR 0,43, IC95% 0,192-0,985) y una mala capacidad funcional (METs 5) (OR 0,58, IC95% 0,371-0,928) se asociaron negativamente con la consecución del objetivo de cLDL 55 mg/dl. En el análisis multivariante, el tratamiento con ezetimiba (OR 3,07, IC95% 1,914-4,928) contribuyó significativamente a la consecución del objetivo de cLDL 55 mg/dl y a la reducción del 50% del cLDL basal.

Conclusiones: Comprender los factores asociados en la consecución del objetivo cLDL podría contribuir a mejorar la prevención y el manejo de la enfermedad aterosclerótica, disminuyendo la mortalidad y la recurrencia de eventos cardiovasculares en estos pacientes.