



4011-4. LIPOPROTEÍNA (A) COMO FACTOR PREDICTOR DE NO CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS DE C-LDL

Miguel Ángel Silva Cerpa, José Javier Gómez Barrado, Paloma Pérez Espejo, Benjamín Roque Rodríguez, Ana Isabel Fernández Chamorro, María Beltrán Moreno, Bernardo Lanza Reynolds, Zineb Kounka, María Victoria Mogollón Jiménez, Luis Enrique Lezcano Gort, Carolina Ortiz Cortés, Gonzalo Marcos Gómez y Jorge M. Vega Fernández

Servicio de Cardiología, Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres.

Resumen

Introducción y objetivos: El cálculo del colesterol LDL (cLDL) incluye el contenido de la lipoproteína (a)-Lp (a) que contribuye aproximadamente entre el 30 y el 45% de los niveles medios de cLDL, medido como porcentaje de su masa total. El objetivo es investigar el efecto de la concentración sérica de Lp (a) sobre la consecución de los objetivos de concentración de cLDL.

Métodos: Se incluyeron un total de 870 pacientes con diagnóstico de cardiopatía isquémica crónica en tratamiento hipolipemiante atendidos en consulta de cardiología durante los años 2016-2020. Se midieron los parámetros antropométricos y bioquímicos, incluidos los niveles de cLDL y Lp (a).

Resultados: Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los valores medios de Lp (a) según el nivel de cLDL alcanzado: los pacientes que consiguen un cLDL 55 mg/dl tienen niveles medios de Lp (a) significativamente más bajos que aquellos con un nivel de cLDL entre 55-70 mg/dl, entre 70-100 mg/dl y más de 100 mg/dl (tabla).

Concentración de Lp (a) según los niveles de cLDL alcanzados

	Objetivo cLDL alcanzado			
Niveles cLDL	55 mg/dl	55-69,9 mg/dl	70-100 mg/dl	> 100 mg/dl
Niveles Lp (a)				
mg/dl	29,81 ± 34,06*	41,26 ± 43,08*	45,99 ± 47,02*	48,32 ± 58,79*

*Niveles de Lp (a) para cLDL 55 mg/dl vs cLDL 55-69,9 mg/dl (29,81 ± 34,06 vs 41,26 ± 43,08; p = 0,001), vs cLDL 70-100 mg/dl (29,81 ± 34,06 vs 45,99 ± 47,02; p = 0,000) y vs cLDL > 100 mg/dl (29,81 ± 34,06 vs 48,32 ± 58,79; p = 0,000).

Conclusiones: Es posible afirmar que conseguir unos niveles de cLDL 55 mg/dl en pacientes con niveles elevados de Lp(a) es una tarea difícil, por lo que para conseguir estos valores se necesitarán fármacos específicos para disminuir los niveles de Lp(a), como los iPCSK9 o los anti-RNA. Se necesitan más trabajos de investigación para comprender su importancia fisiopatológica y clínica.