



Revista Española de Cardiología



6008-2. ESTUDIO COV-IC: IMPACTO DE LA COVID-19 EN LA UNIDAD DE INSUFICIENCIA CARDIACA

Jara Gayán Ordás¹, Mireia Pérez Roig¹, Anna Arce Vila¹, Carmen Bravo Santiago¹, PILAR Blanco Blanco¹, Ramón Bascompte Claret¹, Anna Bosch Gaya¹, José Luis Morales Rull¹, Gerardo Torres Cortada¹, Cristina Solé Felip¹, Irene Cuadrat Begué¹, Patricia Irigaray Sierra² y Fernando Worner Diz²

¹Unidad Territorial de Insuficiencia Cardíaca de la Regió Sanitària de Lleida i Pirineus. IRBLLeida, Lleida. ²Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida.

Resumen

Introducción y objetivos: La pandemia de COVID-19 ha producido un impacto sin precedentes en la salud pública, sobrepasando en muchos aspectos la capacidad de respuesta del sistema sanitario. La población con enfermedades cardiovasculares previas y especialmente los pacientes con insuficiencia cardíaca representan un grupo especialmente vulnerable y con peor pronóstico.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo en el que se incluyeron todos los pacientes activos en la unidad de insuficiencia cardíaca de la región sanitaria de Lleida y Pirineos a día 1 de marzo de 2020. Se evaluó la proporción de pacientes que padecieron COVID-19 durante el primer año de pandemia, sus características basales y su pronóstico.

Resultados: De los 512 pacientes activos en la unidad a día 1/3/2020, 41 pacientes sufrieron la infección por SARS-CoV-2, la incidencia acumulada fue del 8% (similar a la de la población global, 7-8%) y la curva de contagios evolucionó de forma paralela a la de nuestro entorno. El 48% (20/41) requirió ingreso hospitalario u atención por hospitalización a domicilio. La mortalidad global fue de un 17% (7/41) y la mortalidad intra-hospitalaria del 35% (7/20), ambas superiores a la de la población global (3% y 20% respectivamente). Un paciente ingresó en la Unidad de Cuidados Intensivos, con mala evolución y muerte. En la tabla se muestran las características basales de la población que sufrió la enfermedad. De los pacientes que fallecieron, ninguno estaba en CF I de la NYHA y se encontró una tendencia a ser más añosos, con peor función ventricular y más comorbilidad.

Características de los pacientes de la unidad de insuficiencia cardíaca con COVID-19

Pacientes con COVID-19 (N 41)

Edad 74 años $\pm$ 13

Sexo (H) 26 (63.%)

HTA	32 (78%)
DM	13 (31,7%)
Dislipemia	12 (29,3%)
Obesidad	15 (36,6%)
Tabaco	
Activo	3 (7,3%)
Exfumador	17 (41,1%)
Etiología	
Isquémica	11 (26,8%)
Dilatada	8 (19,5%)
Hipertrófica	2 (4,9%)
Valvular	2 (4,9%)
Otros	20 (48,7%)
FA	12 (29,3%)
FEVI	47 ± 13,8
Normal >50%	18 (43,9%)
Intermedia 40-50%	10 (24,3%)
Deprimida 40%	13 (36,6%)

Anemia	8 (19,5%)
Neumopatía	8 (19,5%)
Insuficiencia renal	14 (34,1%)
Neoplasia	4 (9,7%)
FG	62 + ± 22
CF NYHA	
I	11 (26,8%)
II	25 (61%)
III	5 (12,2%)

Conclusiones: La incidencia acumulada COVID-19 en la población en seguimiento en la unidad de insuficiencia cardiaca durante el primer año de pandemia fue similar a la de la población global pero con un pronóstico más desfavorable.