



6014-13. CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA Y FRACCIÓN DE EYECCIÓN MEJORADA

Beatriz Gonzalez Fernandez, Elisabet Zamora Serrallonga, Carmen Rivas Jiménez, Ana M. Pulido Altamirano, Eva Crespo García, Patricia Velayos Martos, Violeta Díaz Herrera, Marina Altabella Martínez y María del Mar Domingo Teixidor

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona).

Resumen

Introducción y objetivos: La asociación entre la calidad de vida (CdV) y la fracción de eyección del ventrículo Izquierdo (FEVI) en pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) es controvertida. La clasificación universal de IC-2021 describe específicamente los criterios de IC y FEVI mejorada (ICFErec): IC con una FEVI inicial ≥ 10 puntos respecto a la inicial y una segunda medida $> 40\%$. Propósito: evaluar si los pacientes con IC y FEVI reducida en la primera visita cumplían los criterios de ICFErec un año después, presentaban una mejoría más grande en CdV que aquellos que no la cumplían.

Métodos: La CdV se evalúa mediante el cuestionario Minnesota Living With Heart Failure (MLWHFQ).

Resultados: Se estudiaron 1.040 pacientes con FEVFI inicial $\leq 40\%$ (edad $65,2 \pm 11,7$ años, 75,9% varones, mayoritariamente en clase II (71,1%) y III (21,6%) de la NYHA, FEVI $28,5\% \pm 7,3$). La puntuación inicial en el MLWHFQ fue de $30,2 \pm 19,5$. Cumplían criterios de ICFErec 361 pacientes (34,7%). Estos pacientes mejoraron significativamente tanto en la FEVE ($28,7 \pm 6,6$ a $50,9 \pm 7,6$, $p = 0,001$) como en la CdV ($32,9 \pm 20,6$ a $16,9 \pm 16,0$, $p = 0,001$). A pesar de que los pacientes sin criterios de ICFErec también mejoraron significativamente, la mejoría en CdV fue superior en pacientes con ICFErec ($-16,0 \pm 23,8$ vs $-11,1 \pm 20,3$, $p = 0,001$), si bien partían de una puntuación peor ($p = 0,001$). Así mismo, a un año la CdV fue similar en los dos grupos ($p = 0,50$).

Conclusiones: La CdV mejoró tanto en pacientes con o sin criterios de ICFErec, y la percepción en CdV al año fue similar en ambos grupos, lo cual sugiere la influencia de otros factores diferentes de la FEVI en la percepción de la CdV.