



13. HEMOGLOBINA GLICOSILADA Y PARÁMETROS LIPOPROTEICOS COMO PREDICTORES DE LA GRAVEDAD Y COMPLEJIDAD DE LA ENFERMEDAD CORONARIA EN PACIENTES NO DIABÉTICOS CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA PRECOZ

José Alejandro Claros Ruiz, Javier Mora Robles, Marta Alcalá Ramírez del Puerto, Candy Ceballos Gómez y Cristóbal Urbano Carrillo

Cardiología. Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga, España.

Resumen

Introducción y objetivos: En la evaluación del riesgo en el paciente cardiovascular existe una evidencia creciente de la importancia de ampliar el estudio a otros parámetros como lipoproteína a [Lp(a)], apoproteína B (apoB) y uso de índices lipoproteicos, así como determinar la hemoglobina glicosilada (HbA1c) para la detección de nuevos casos de diabetes. Nuestro objetivo es el de estudiar estos parámetros en pacientes no diabéticos con cardiopatía isquémica (CI) precoz (? 65 años), así como el de evaluar su relación con la gravedad y complejidad de la enfermedad coronaria hallada, usando el SYNTAX score, cuya evidencia aún no está bien establecida.

Métodos: Se recogieron datos epidemiológicos, clínicos y analíticos de 84 pacientes de entre 18 y 65 años ingresados por CI, entre junio 2022 y marzo 2023. Mediante el uso del programa estadístico SPSS se realizó un análisis descriptivo, así como el estudio de significación estadística entre los datos analíticos y la gravedad de la enfermedad coronaria por SYNTAX score.

Resultados: El 77,4% eran varones, la edad media fue $55,17 \pm 7,55$ años. El 72,6% habían fumado y el 40,5% eran hipertensos. El 11,9% tenían cardiopatía isquémica previa. HbA1c media fue $5,65 \pm 0,58\%$ y respecto al perfil lipídico, los valores promedio (mg/dl) fueron: colesterol total (CT) $165,44 \pm 41,52$, cHDL $37,09 \pm 9,55$, cLDL $97,76 \pm 36,61$, triglicéridos (TG) $148,93 \pm 59,68$, ApoB $100,18 \pm 27,54$, Lp(a) $48,92 \pm 63,73$. Igualmente calculamos los siguientes índices: CT/cHDL $4,68 \pm 1,52$, cLDL/cHDL $2,79 \pm 1,26$, cLDL/ApoB $0,97 \pm 0,19$, TG/cHDL $4,32 \pm 2,22$. El 77,4% de los pacientes presentó un SYNTAX score ≥ 32 . Al comparar estos 3 grupos se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas en el valor de Lp(a), siendo mayor en el grupo SYNTAX score ≥ 32 respecto al score de 24-31, y también en el colesterol total, colesterol no HDL, apoproteína B, CT/cHDL, cLDL/cHDL, no cHDL/cLDL, cuyos valores fueron mayores en los pacientes con SYNTAX score de 24-31 con respecto a los que presentaban un score ≥ 23 . No encontramos diferencias significativas en cuanto a HbA1c (tabla).

Hemoglobina glicosilada y perfil lipídico en los 3 grupos diferenciados en función de la puntuación en el Syntax score

	Syntax Score ? 23 (N = 65)	Syntax score 24- 31 (N = 13)	Syntax score ? 32 (N = 6)	Significación estadística <i>p</i>	
Hemoglobina glicosilada	5,62 ± 0,41	5,47 ± 0,31	6,48 ± 1,59	0,212	
					Grupo 1 vs 2: 0,02
Colesterol total	158,06 ± 39,27	195,92 ± 40,76	179,33 ± 39,12	0,006	Grupo 2 vs 3: 0,483 Grupo 1 vs 3: 0,16
					Grupo 1 vs 2: 0,015
Colesterol no HDL	120,05 ± 36,84	153,61 ± 44,64	146 ± 42,16	0,026	Grupo 2 vs 3: 0,93 Grupo 1 vs 3: 0,145
cLDL	92,08 ± 31,99	120,38 ± 46,67	110,33 ± 44,55	0,071	
cHDL	38,02 ± 9,85	34,23 ± 7,07	33,33 ± 10,19	0,243	
Triglicéridos	139,91 ± 45,55	191,46 ± 93,44	154,5 ± 76,31	0,130	
					Grupo 1 vs 2: 0,108
Lipoproteína a	51,93 ± 69,2	22,73 ± 22,17	73 ± 48,6	0,04	Grupo 2 vs 3: 0,014 Grupo 1 vs 3: 0,079
					Grupo 1 vs 2: 0,023
Apoproteína B	95,46 ± 25,42	116,23 ± 28,54	116,5 ± 32,96	0,033	Grupo 2 vs 3: 1 Grupo 1 vs 3: 0,121
					Grupo 1 vs 2: 0,001
CT/cHDL	4,32 ± 1,24	5,96 ± 1,77	5,79 ± 1,94	0,002	Grupo 2 vs 3: 1 Grupo 1 vs 3: 0,079
TG/cHDL	3,88 ± 1,48	6,03 ± 3,58	5,36 ± 3,41	0,077	

					Grupo 1 vs 2: 0,012
cLDL/cHDL	2,54 ± 1,04	3,67 ± 1,66	3,5 ± 1,62	0,028	Grupo 2 vs 3: 0,792 Grupo 1 vs 3: 0,215
					Grupo 1 vs 2: 0,008
No cHDL/cLDL	3,32 ± 1,24	4,78 ± 1,93	4,79 ± 1,94	0,011	Grupo 2 vs 3: 0,93 Grupo 1 vs 3: 0,079
cLDL/ApoB	0,96 ± 0,18	1,02 ± 0,21	0,92 ± 0,21	0,268	
CT/ApoB	1,69 ± 0,27	1,7 ± 0,14	1,56 ± 0,12	0,284	
TG/ApoB	1,51 ± 0,46	1,74 ± 0,96	1,37 ± 0,68	0,928	

CT, colesterol total; ApoB; apoproteína B; TG; triglicéridos; cHDL; lipoproteínas de alta densidad; cLDL; lipoproteínas de baja densidad.

Conclusiones: En nuestra serie de pacientes no diabéticos con CI precoz, niveles elevados de CT, colesterol no HDL, Lp(a), apoB, y de los cocientes CT/cHDL, cLDL/cHDL y no-cHDL/cLDL se asociaron con una mayor puntuación en el SYNTAX score, pudiendo ser de utilidad como predictores de gravedad y complejidad de la enfermedad coronaria.