



6. REPERCUSIÓN DEL SEGUIMIENTO EN LA MORTALIDAD DE LOS PACIENTES CON MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA

María Salgado Barquiner¹, Rut Álvarez Velasco¹, Eva López-Negrete², Francisco González Urbistondo¹, Andrea Aparicio Gavilanes¹, Elías Cuesta Llavona¹, Alberto Alén Andrés¹, María Fernández¹, Beatriz Nieves Ureña¹, Raquel Flores Belinchón¹, Esmeralda Capín Sampedro¹, Pablo Avanzas Fernández¹, José Julián Rodríguez Reguero¹, Juan Gómez¹ y Rebeca Lorca Gutiérrez¹

¹Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo (Asturias), España y ²Universidad de Oviedo. Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo (Asturias), España.

Resumen

Introducción y objetivos: La miocardiopatía hipertrófica (MCH) es la cardiopatía de base genética más frecuente, con un patrón de herencia autosómico dominante (AD). Los casos índice de MCH tienen indicación de estudio genético y seguimiento cardiológico de por vida, por el riesgo de complicaciones cardiológicas como la insuficiencia cardíaca, arritmias e incluso la muerte súbita. Nos planteamos comparar si el seguimiento cardiológico permite recuperar una esperanza de vida similar al de la población general de la misma edad y región.

Métodos: estudio retrospectivo observacional realizado en un centro de referencia nacional de miocardiopatías hereditarias. Se revisaron 799 casos índice consecutivos, codificados como MCH, remitidos para estudio genético. Se excluyeron 106 por no ser casos índice o no presentar una MCH y 44 por no disponer de historia clínica digitalizada revisable. Se revisaron datos y evolución clínica. Emparejamos a los casos índice con una población de referencia de la misma edad y región del Instituto Nacional de Estadística para determinar la supervivencia observada, la supervivencia esperada y el exceso de mortalidad (EM) utilizando el método Ederer II.

Resultados: Se incluyeron 649 pacientes casos índice con diagnóstico de MCH e historia clínica revisable (61,3% varones vs 38,7% mujeres, p 0,01). La edad media de inicio de seguimiento cardiológico fue de $56,6 \pm 15,5$ DE (53,5 en varones y 61,6 en mujeres, p 0,01). El seguimiento medio de $9,8 \text{ años} \pm 6,6$, sin diferencias significativas entre sexos. El EM al 5°, 10°, 15° y 20° año de seguimiento fue -0,21% (IC95% -1,68-1,92%), -0,32% (IC95% -3,09-3,28%), 2,26% (IC95% -2,51-8,09%) y 6,42% (IC95% -1,72-1,61%). En los varones, la mortalidad observada y esperada 5°, 10°, 15° y 20° año de seguimiento entraría en los intervalos de confianza. Sin embargo, en las mujeres, empieza a deteriorarse a partir del 10 año.



Supervivencia observada, la supervivencia esperada y el exceso de mortalidad en casos índice de miocardiopatía hipertrófica.

Conclusiones: Los casos índice de MCH derivados para estudio genético y en seguimiento cardiológico, son significativamente más varones y tienen una esperanza de vida similar en una población de referencia de la misma edad y región, a los 5º, 10º, 15º y 20º año de seguimiento. Estos datos empeoran ligeramente en mujeres a partir de 15º años, en las que hay un retraso diagnóstico significativo de hasta casi 8 años respecto a los varones.