



6001-768. VALORACIÓN DE LA LIMITACIÓN FÍSICA EN UNA UNIDAD DE INSUFICIENCIA CARDIACA MULTIDISCIPLINAR MEDIANTE TEST DE 6 MINUTOS Y SU RELACIÓN CON MARCADORES BIOQUÍMICOS PRONÓSTICOS

Cristina Jordán Ferraz, Rocío Planelles Romero, María Emma Grande García, Ana María Fernández Sánchez, Encarnación Álamo Tomillero, Nieves Blázquez Gómez, Juan Roberto Peraira Moral y Lucas Izarduy Pereyra del Instituto de Cardiología, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: El test de 6 minutos (T6M) permite valorar de forma sencilla, objetiva y fácilmente reproducible la capacidad funcional, y, por tanto, la limitación física (LF), y su respuesta a una intervención en pacientes con insuficiencia cardíaca (IC). Los péptidos natriuréticos y las troponinas son marcadores bioquímicos pronósticos reconocidos en la IC. Nuestros objetivos fueron estudiar y comparar la evolución de la LF (mediante la distancia recorrida en el T6M), así como la evolución de 2 marcadores bioquímicos pronósticos -fracción N-terminal del BNP (NT-proBNP) y troponina I- y su relación con la LF.

Métodos: Análisis comparativo de la distancia recorrida en el T6M en la visita inicial de Enfermería en nuestra Unidad de Insuficiencia Cardíaca (UIC) y a los 6 meses de ésta, así como de los valores de troponina I y NT-proBNP, desde su puesta en marcha en febrero de 2011 hasta noviembre de 2011.

Resultados: Incluimos a 12 pacientes (25% mujeres), si bien el seguimiento a 6 meses se hizo en 8 (1 exitus, 1 abandono voluntario, 1 ingreso en residencia y 1 ingreso hospitalario por IC). La edad media fue de $73,42 \pm 8,49$ años y la causa más común de la IC fue la isquémica (50%). La FEVI fue $37,03 \pm 8,1\%$. Observamos un aumento en la distancia recorrida en el T6M (basal: $209,72 \pm 127,01$ metros, a los 6 meses: $291 \pm 105,51$ metros) que no alcanzó significación estadística ($p = 0,12$). Por su parte, aunque se observó reducción en los valores de troponina I (basal: $0,33 \pm 0,94$, a los 6 meses: $0,02 \pm 0,01$) y NT-proBNP (basal: $686,45 \pm 703,86$, a los 6 meses: $328,37 \pm 153,73$), ninguna alcanzó significación estadística ($p = 0,344$ y $p = 0,254$, respectivamente).

Conclusiones: En el seno de una UIC multidisciplinar, Enfermería puede valorar la LF mediante el T6M. Es una prueba sencilla de realizar, y es fácil de valorar el progreso del paciente durante su seguimiento. Observamos una tendencia a la mejoría en la LF, que no se acompañó de una reducción estadísticamente significativa en los valores de los marcadores bioquímicos pronósticos, probablemente por el pequeño tamaño de la muestra.