



Revista Española de Cardiología



6000-18. ANÁLISIS EVOLUTIVO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN INMIGRANTES DE PAÍSES DEL ESTE DE EUROPA RESIDENTES EN ESPAÑA

María Luisa Lozano Sánchez, Mariano Leal Hernández, José Abellán Huerta, María Josefa Sánchez Galián, Purificación Gómez Jara, Milagros Tomás Ros, José García-Galbis Marín y José Abellán Alemán de la Cátedra de Riesgo Cardiovascular, Universidad Católica de Murcia, Murcia, Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia) y Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar el RCV de los inmigrantes procedentes de Países del Este de Europa (IPEE), al comienzo de su estancia en España y su evolución según su tiempo de estancia en nuestro país.

Métodos: Estudio descriptivo y transversal realizado en un centro de salud de características urbanas que atiende a una población de 30.000 habitantes aprox. (300 son IPEE). El número de IPEE incluidos en el presente estudio fue de 114, de ambos sexos y mayores de edad. El grupo control fue de 100 españoles de similares características. La muestra se seleccionó por muestreo consecutivo y aleatorio de entre los inmigrantes que acudieron a consulta desde marzo a diciembre de 2010 por cualquier motivo, tras consentimiento informado por escrito. Se determinaron PAS, PAD, IMC, perímetro de cintura, parámetros lipídicos (colesterol total, triglicéridos, HDLc, LDL), lipoproteína A, homocisteína, proteína C reactiva ultrasensible. Se les calculó su RCV según las tablas de la ESH/ESC.

Resultados: En la población inmigrante se detecta un incremento del RCV a partir de los 8 años de estancia en España. La PA media en los IPEE con 8 años de estancia en España es 120,3/73,5 mmHg, siendo 129,1/79 mmHg en los que llevan > 8 años y en grupo control fue 124,2/78,5 mmHg (p 0,05). El IMC medio en los IPEE con 8 años de estancia en España es 25,7 kg/m², siendo 28,4 kg/m² con > 8 años y en grupo control fue 24,9 kg/m² (p 0,05). El colesterol total medio en los IPEE con 8 años de estancia fue 189,6 mg/dL, con > 8 años 209,5 mg/dL, en españoles fue 203,3 mg/dL (p 0,05). El LDL medio en los IPEE con 8 años de estancia es 115,9 mg/dL, 127,2 mg/dL con > 8 años y en españoles fue 137,1 mg/dL (p 0,05). El valor medio de Lipoproteína A en IPEE con 8 años de estancia es 5,3 mg/dL, con > 8 años 11,5 mg/dL y en grupo control 12,5 mg/dL (p 0,015). El RCV añadido fue alto o muy alto en el 1,6% de los IPEE con 8 años en España y en el 20% con > 8 años, mientras que lo fue en el 22% del grupo control (p 0,0001).

Conclusiones: El RCV de los inmigrantes procedentes de países del Este al llegar a España es menor que el de los españoles. Con la estancia en España aumenta su RCV, tendiendo a igualar al de los españoles. El factor expositivo ambiental puede ser lo que determine el aumento de RCV en este grupo.