



## 6000-168. ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y MORTALIDAD HOSPITALARIA EN PACIENTES CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO ATENDIDOS EN UN HOSPITAL DE REFERENCIA

Gil Bonet Pineda, Míriam García-Bermúdez, Mercè Camprubí, Sandra Cabrera, Jordi Sans, Georgina Vidal, Teresa Salvadó y Alfredo Bardají del Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona y Hospital de Tortosa Verge de la Cinta, Tortosa (Tarragona).

### Resumen

**Introducción:** La obesidad es un factor de riesgo bien establecido para la enfermedad cardiovascular, aunque existe controversia sobre su efecto en la mortalidad hospitalaria de los pacientes con síndrome coronario agudo (SCA).

**Objetivos:** Analizar las características clínicas de los pacientes obesos, así como su comorbilidad y evolución en el SCA. Determinar la relación entre el índice de masa corporal (IMC) y la mortalidad intrahospitalaria en el SCA.

**Métodos:** Se analizaron factores de riesgo cardiovascular, variables clínicas, hemodinámicas, y escalas GRACE y TIMI en los pacientes que ingresaron consecutivamente por SCA durante los años 2009-2010, incluidos en la base de datos RENACÍ (de la Sección de Cardiopatía Isquémica y Unidades Coronarias de la Sociedad Española de Cardiología). Se estudió la correlación entre mortalidad hospitalaria e IMC, así como con los grupos que resultan al categorizar dicha variable (normopeso (IMC  $\leq 25$  kg/m<sup>2</sup>), sobrepeso (IMC 25-30 kg/m<sup>2</sup>) y obesidad (IMC  $> 30$  kg/m<sup>2</sup>)).

**Resultados:** Se han analizado 824 pacientes. La mortalidad fue del 4,2% (35 pacientes). En el análisis multivariado el IMC es un factor independiente de mortalidad hospitalaria, siendo un factor protector (OR 0,739 (IC95%: 0,597-0,916),  $p = 0,006$ ). Son además factores de riesgo independientes para la mortalidad hospitalaria la edad con odds ratio (OR) 1,122 (IC95%: 1,041-1,208),  $p = 0,003$ , la diabetes (OR 3,813 (IC95%: 1,019-14,275),  $p = 0,047$ ), puntuación GRACE (OR 1,037 (IC95%: 1,013-1,061),  $p = 0,002$ ) y el Killip IV al ingreso (OR 88,520 (IC95%: 8,950-875,517),  $p = 0,0001$ ). La mortalidad en pacientes con normopeso ( $n = 218$ ), sobrepeso ( $n = 399$ ) y obesos ( $n = 172$ ) fue del 6,1%, 3,15%, 4,1% respectivamente sin diferencias estadísticamente significativas entre los grupos. Los pacientes con exceso de peso presentaban al ingreso niveles de tensión arterial más elevadas, peor Killip y peor puntuación TIMI.



**Conclusiones:** Existe una paradoja entre índice de masa corporal y mortalidad hospitalaria en pacientes con síndrome coronario agudo de tal forma que a mayor índice de masa corporal existe menor mortalidad. Sin embargo su caracterización en sujetos con peso normal, sobrepeso y obesos no muestra diferencias estadísticamente significativas.