



Revista Española de Cardiología



6000-81. PREVALENCIA Y GRAVEDAD DE PERIODONTITIS EN PACIENTES CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO

Rafael Marfil Álvarez, Antonio Luis Arrebola Moreno, Andrés Catena, Francisco Mesa, Rafael Melgares Moreno y José Antonio Ramírez Hernández del Departamentos de Periodontología y Cirugía y Patología Oral de la Universidad de Granada, Granada, Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada y Departamento de Psicología Experimental de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada, Granada.

Resumen

Introducción y objetivos: La periodontitis se caracteriza por una inflamación gingival que da lugar a una respuesta inflamatoria inmunológica. Su prevalencia en la población general mayor de 50 años es algo superior al 30%. Se ha sugerido que su presencia se asocia con el desarrollo de aterosclerosis subclínica y recurrencias de síndrome coronario agudo (SCA). Existen pocos estudios que determinen la prevalencia de periodontitis en pacientes que sufren un SCA. El objetivo de nuestro estudio fue determinar la prevalencia y gravedad de periodontitis en pacientes que presentan un SCA.

Métodos: Se reclutaron pacientes consecutivos ingresados por presentar SCA (SCACEST o SCASEST). A todos los pacientes se les realizó una entrevista personal y el odontólogo realizó una exploración periodontal recogiendo todos los datos en el periodontograma. Se determinó el índice Arbes de extensión y gravedad de periodontitis.

Resultados: Fueron incluidos 112 pacientes (edad media $60,42 \pm 9,27$; 84% varones). EL 65,18% de los pacientes presentaron algún grado de periodontitis, dentro de ellos según la clasificación de Arbes 60,27% tenían periodontitis leve, 24,66% periodontitis moderada y 15,07% periodontitis grave.

Conclusiones: Los resultados de este estudio muestran que los pacientes que sufren un SCA presentan una prevalencia de periodontitis claramente superior a la población general. Dentro de los pacientes periodontales un elevado porcentaje presentó grados de periodontitis moderada o grave. Estos resultados refuerzan el papel de la periodontitis como factor de riesgo cardiovascular y desencadenante de síndrome coronario agudo e indican la necesidad de una adecuada higiene oral como prevención cardiovascular.