



6042-376. CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN EN RANGO INTERMEDIO INCLUIDOS EN UNA UNIDAD COMUNITARIA DE INSUFICIENCIA CARDIACA

Manuel Crespín Crespín, Daniel García Fuertes, Elena Villanueva Fernández, Sara Rodríguez Diego, Francisco José Castillo Bernal, Asunción Rodríguez Cubero e Inmaculada Guerado Espinosa, del Hospital Santa Bárbara, Puertollano (Ciudad Real).

Resumen

Introducción y objetivos: Las guías de práctica clínica de la Sociedad Europea de Cardiología dividen a los pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) en 3 grupos de acuerdo a su fracción de eyección. Hasta la fecha las características de los pacientes con IC y FEVI en rango intermedio (IC-FEm) no han sido estudiadas en profundidad. Nuestro objetivo es definir las características de los pacientes con IC-FEm incluidos en nuestra unidad de IC.

Métodos: Se seleccionaron todos aquellos pacientes con IC que presentaban una FEVI entre el 40 y 49% y se compararon sus características demográficas, clínica, analíticas y ecocardiográficas con aquellos pacientes con IC que presentaban FEVI reducida (< 40%) o conservada (≥ 50%).

Resultados: Entre febrero de 2017 y agosto de 2018 se incluyeron 227 pacientes en la Unidad de IC. De estos un 12,3% presentaba IC-FEm, frente a un 74% con FEVI reducida (IC-FEr) y un 13,4% con FEVI conservada (IC-FEp). Los pacientes con IC-FEm eran significativamente más jóvenes que los pacientes con IC-FEr ($63,9 \pm 12,1$ frente a $74,1 \pm 10,8$; $p < 0,001$) y mostraron una tendencia no significativa respecto a los pacientes con IC-FEp ($63,9 \pm 12,1$ frente a $67,6 \pm 13,9$; ns). El porcentaje de mujeres (35,7%) fue intermedio entre los pacientes con IC-FEr (25,4%) e IC-FEp (46,7%). Hubo una tendencia no significativa a una mayor prevalencia de hipertensión y diabetes en pacientes con IC-FEp respecto a IC-FEm. Comparados con los pacientes con IC-FEr los pacientes con IC-FEm presentaban un menor tiempo de evolución de la IC ($28,4 \pm 39$ frente a $55,5 \pm 74$ meses; $p = 0,006$). Frente a pacientes con IC-FEp presentaban mayor tiempo de evolución de la IC ($28,4 \pm 39$ frente a $10,6 \pm 20,7$ meses), mayor tasa de filtrado glomerular ($84,2 \pm 23,6$ frente a $61 \pm 26,4$ ml/min; $p = 0,001$) y menor tamaño auricular izquierdo ($24,8 \pm 6,1$ frente a $29,2 \pm 7,2$ cm²; $p = 0,035$). Presentaron menores niveles de BNP que los pacientes con IC-FEr (272 ± 295 frente a 530 ± 615 pg/ml; $p = 0,04$) e IC-FEp (272 ± 295 frente a $601,9 \pm 475$ pg/ml; $p = 0,009$).

Conclusiones: Los pacientes con IC-FEm presentan menor edad y menos comorbilidades que los pacientes con IC-FEp. Sus características resultaron similares a los pacientes con IC-FEr aunque con menor tiempo de evolución de la IC y con un porcentaje de mujeres intermedio entre los pacientes con IC-FEr e IC-FEp. Los niveles de péptidos natriuréticos fueron significativamente menores comparados tanto con pacientes con IC-FEr como IC-FEp.