



6011-143. ESTADO GLUCOMETABÓLICO Y PRONÓSTICO A CORTO PLAZO TRAS UN SÍNDROME CORONARIO AGUDO: PAPEL DE LA HEMOGLOBINA GLICADA Y LA GLUCOSA PLASMÁTICA AL INGRESO

Manuel Lobo González, Kristel Elizabeth Medina Rodríguez, Emilia Blanco Ponce, Ana Delia Ruiz Duthil, María Rocío Gómez Domínguez, Juan Carlos García Rubira, Marinela Chaparro Muñoz y Alejandro Recio Mayoral del Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

Resumen

Introducción: Los niveles de hemoglobina glicada (HbA1c) y los de glucosa plasmática al ingreso (GPI) se han relacionado con el pronóstico en pacientes con síndrome coronario agudo (SCA), sin embargo los datos son controvertidos. Evaluamos la relación entre los niveles de HbA1c y GPI con el desarrollo de eventos en estos pacientes.

Métodos: Se incluyeron 112 pacientes (76 hombres, edad media $\pm$ 15 años) con SCA ingresados en unidad coronaria, en los que se determinaron niveles de HbA1c y de GPI. El evento primario analizado fue un combinado de mortalidad cardiovascular, reinfarto y reingreso hospitalario en el primer mes del episodio.

Resultados: Globalmente la mediana de HbA1c fue 5,8% [5,5%-6,3%] y la de GPI 142,2 [112-210] mg/dl. 16 pacientes presentaron eventos en el seguimiento (14,3%). No hubo diferencias respecto a edad, sexo, forma de presentación y factores de riesgo entre pacientes con y sin eventos, a excepción de la diabetes que fue más frecuente en los primeros (75% vs 25%, p 0,001). Los pacientes con eventos tuvieron niveles más elevados de HbA1c (7,3 [5,9-9,2] vs 5,7 [5,4-6,1], p 0,001). En el análisis univariado los niveles elevados HbA1c se relacionaron con la aparición de eventos mayores al mes (*Odds ratio*: 1,5 (1,1-2,1), p = 0,002). Esta relación se mantuvo independientemente de la inclusión de la diabetes en el análisis multivariado (OR 1,7 (1,2-2,6), p = 0,009). Los niveles de GPI en pacientes con eventos fueron más elevados, (243,7 [162,6-296,6] vs 136 [109,1-182,8] mg/dl, p = 0,007), aunque no mostró ser predictor independiente en el multivariado.

Conclusiones: En nuestra muestra, los niveles de HbA1c se relacionaron de forma significativa con la aparición de eventos mayores al mes en pacientes con SCA. Los niveles de GPI fueron mayores en pacientes con eventos, aunque esta relación no fue estadísticamente significativa.