



Revista Española de Cardiología



6043-587. SEGUIMIENTO A UN AÑO DE PACIENTES CON INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO ASOCIADO AL CONSUMO DE COCAÍNA

María Thiscal López Lluva, Natalia Pinilla Echeverri, Alfonso Jurado Román, Ignacio Sánchez Pérez, Manuel Marina Breyse, Jesús Piqueras Flores, Álvaro León Moreno Reig y Fernando Lozano Ruiz-Poveda del Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Resumen

Introducción y objetivos: El consumo de cocaína constituye un problema de salud pública de importancia creciente. Entre las causas más frecuentes de hospitalización de sus consumidores se encuentra la cardiopatía isquémica; 1 de cada 4 infartos en jóvenes están relacionados con esta droga. Nuestro objetivo fue evaluar la incidencia de complicaciones cardiovasculares y mortalidad en pacientes con infarto agudo de miocardio asociado al consumo de cocaína (IAMc).

Métodos: Se realizó un estudio prospectivo, observacional, de seguimiento a un año de una cohorte de pacientes con edad comprendida entre los 18 y 50 años que sufrieron IAMc ingresados de forma consecutiva en Unidad Coronaria desde diciembre del 2010 a septiembre del 2012.

Resultados: De los 813 pacientes que sufrieron un IAM, 19 (2,4%) estuvieron relacionados con el consumo de cocaína. Todos ellos fueron varones, con edad media de 41 años. El consumo de tabaco (94,7%) y otras drogas (alcohol 52,6%, cannabis 36,8%) fue frecuente. Tras el alta hospitalaria, el 63,2% no abandonó el consumo de cocaína. El 73,7% acudió al servicio de urgencias por clínica cardiológica, al menos en una ocasión, durante el seguimiento. El motivo de consulta fue: dolor torácico (71,4%), clasificado frecuentemente (60%) como atípico; taquicardia supraventricular (42,8%); insuficiencia cardíaca (35,7%) y traumatismo torácico (28,5%). El 15,8% de los pacientes reingresaron en Unidad Coronaria por IAM. Ninguno de ellos había abandonado el consumo de cocaína. Dos pacientes sufrieron SCASEST y uno SCACEST. En dos de los tres casos el infarto se relacionó con un consumo reciente de cocaína. De los pacientes que abandonaron el consumo, ninguno precisó ingreso hospitalario por causa cardiovascular y la mayoría se mantuvieron asintomáticos. Un paciente falleció, aunque de causa no cardiovascular.

Conclusiones: Un alto porcentaje de pacientes no abandonó el consumo de cocaína y otras drogas tras haber sufrido un IAMc. Durante el seguimiento de estos pacientes se registró una alta incidencia de complicaciones cardiovasculares, si bien es cierto que ninguno de los que abandonaron el consumo de cocaína precisó ingreso hospitalario. No se produjo ninguna muerte de causa cardiovascular.