



Revista Española de Cardiología



6046-613. ¿CONOCEN NUESTROS PACIENTES HIPERTENSOS LOS OBJETIVOS DE CONTROL DE SUS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR?

Jorge Armando Rivas-Baez¹, María Lozano-Espinosa¹, José Abellán-Huerta², Luis Bocanegra¹, Elsa Burgos-Monegro¹, José A. Caballero-Cánovas¹, Mariano Leal-Hernández³ y José Abellán-Alemán³ del ¹Centro de Salud Docente San Andrés, Murcia, ²Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia) y ³Cátedra de Riesgo Cardiovascular, Universidad Católica San Antonio, Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar el nivel de conocimiento teórico de los objetivos de control de los factores de riesgo cardiovascular en nuestros pacientes hipertensos.

Métodos: Se diseñó un estudio observacional transversal descriptivo, mediante encuesta de 23 ítems, donde se incluyeron las siguientes variables: edad, sexo, antecedentes de diabetes, dislipemia, daño de órgano diana o enfermedad cardiovascular y conocimiento los objetivos de control de factores de riesgo cardiovascular (hipertensión, tabaco, índice de masa corporal, hemoglobina glicada, perímetro de cintura y LDL colesterol). La muestra objeto de estudio se compuso por 100 hipertensos esenciales pertenecientes al Centro de Salud Murcia-San Andrés. El método de selección de los participantes fue aleatorio, mediante tabla de números aleatorios a los hipertensos que acudieron a la consulta médica del Centro de Salud.

Resultados: El 52% de la muestra seleccionada fueron varones. La edad media fue de $64,9 \pm 8,2$ años. La presión arterial media fue de $132,5 \pm 16,3/78,21 \pm 9,3$ mmHg. El índice de masa corporal medio fue de $28,76 \pm 8,2$ Kg/m². Respecto al conocimiento de los valores objetivo de buen control de los diferentes factores de riesgo, se obtuvo que 78% decía conocer las cifras objetivo de la presión arterial. De eso el 38% dijeron la cifra correcta (PA sistólica ? 140 mmHg y diastólica ? 80 mmHg), el 21% dijeron una cifra superior a la correcta y el 41% inferior. Respecto al consumo de tabaco el 76% conocían el objetivo (ningún cigarrillo). En cambio el objetivo de control del peso (Índice de masa corporal ? 25 Kg/m²), diabetes (Hb glicada ? 6,5%) o LDL-colesterol (? 100 mg/dl) solo era conocido por el 8% de los pacientes. La recomendación sobre el perímetro de cintura (? 102 en varones y ? 88 en mujeres) no es conocida por ningún paciente.

Conclusiones: El grado de conocimiento de los objetivos de control de la hipertensión y factores de riesgo cardiovascular relacionados es muy deficiente en la muestra seleccionada. Sería deseable incidir en el conocimiento de los objetivos de control de la hipertensión y los demás factores de riesgo cardiovascular que modifican el riesgo cardiovascular de la población hipertensa.