



6015-1. EL PERÍMETRO DE CINTURA Y EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL TIENEN UNA RELACIÓN SIMILAR CON EL GRADO DE ACTIVACIÓN INMUNOLÓGICA EN LA HIPERTENSIÓN ESENCIAL

Miguel Rivera Otero, Raquel Cortes Vergaz, Fernando García de Burgos, Pedro Morillas Blasco, Lilian Grigorian Shamagian, Federico Soria Arcos, Catheline Lauwers Neelissen y Vicente Bertomeu Martínez del Hospital La Fe, Valencia, Hospital General Universitario de Elche, Alicante y Hospital de San Juan, Alicante.

Resumen

Antecedentes y objetivos: La obesidad es un factor de riesgo en la hipertensión. Sin embargo, se ha publicado que la obesidad definida como índice de masa corporal (IMC) es menos predictiva para el desarrollo del síndrome metabólico que el perímetro de cintura (PC). El polimorfismo de la región promotora -511C/T del gen de IL-1 beta está asociado con la susceptibilidad a hipertensión esencial (HT), y a niveles elevados del antagonista del receptor de interleucina-1 (IL-1ra). En este estudio comparamos en un grupo de pacientes con HT la relación del nivel plasmático de IL-1ra con PC e IMC.

Métodos: Se estudiaron 200 pacientes (54% varones), 60 ± 13 años, diagnosticados de HT. Se llevó a cabo un cuestionario de hipertensión y estudio eco-Doppler. Se determinaron los niveles de IL-1ra. Además, se midió la tensión arterial sistólica (TAS), tensión arterial diastólica (TAD), índice de masa del ventrículo izquierdo (IMVI, g/m^2), índice de masa corporal (IMC, kg/m^2) y PC (cm).

Resultados: Para toda la población encontramos IL-1ra 1.008 ± 642 , TAS 142 ± 20 , TAD 84 ± 11 , IMVI 127 ± 28 , IMC $29,7 \pm 4$ y PC $99,9 \pm 10$. Se relacionó IMC con IL-1ra, encontrándose $r = 0,3$, $p < 0,0001$. También PC y IL-1ra, encontrándose, $r = 0,3$, $p < 0,0001$. Se dividió PC y BMI en cuartiles ($87,4 \pm 5,7$, $96,4 \pm 1,6$, $102,7 \pm 1,9$, $112,6 \pm 5,4$) y ($24,6 \pm 1,3$, $27,5 \pm 0,77$, $30,6 \pm 0,9$, $35,8 \pm 2,8$) y se comparó con IL-1ra (855 ± 628 , 927 ± 422 , 953 ± 440 , 1.275 ± 882), obteniéndose, $p < 0,0001$.

Conclusiones: Concluimos que en un grupo de pacientes diagnosticados de hipertensión esencial, IMC y PC están igualmente relacionados con los niveles plasmáticos de IL-1ra. Esto parece estar relacionado con el hecho de que el tejido adiposo actúa produciendo factores inflamatorios y es una fuente de señales de activación en HT. No encontramos diferencias entre calcular IMC o perímetro de cintura a la hora de establecer su relación con el grado de actividad inmunológica.