



## 6016-65. EFECTO DE LOS ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3 SOBRE PARÁMETROS LIPÍDICOS Y VASCULARES TRAS UN INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

Juan Cosín Sales, Ernesto Dallí Peydró, Alicia Maceira González, José Vidal, Ester Esteban, Jorge Ruvira Durante y José F. Sotillo Martí del Departamento de Cardiología, Hospital Arnau de Vilanova, Valencia, Unidad de Imagen Cardíaca-ERESA, Valencia y Hospital Arnau de Vilanova, Valencia.

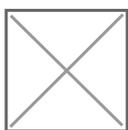
### Resumen

**Antecedentes:** Los ácidos grasos omega-3 ( $\omega$ -3) han demostrado que reducen la mortalidad tras el infarto agudo de miocardio (IAM), aunque el mecanismo mediante el que consiguen este objetivo permanece en investigación.

**Objetivos:** Investigamos los efectos de 2 g de  $\omega$ -3 sobre marcadores lipídicos, función endotelial, grosor íntima media (GIM) y velocidad de onda de pulso (VOP) en pacientes post infarto de miocardio.

**Material y métodos:** Incluimos 27 pacientes varones ( $59 \pm 11$  años,) que habían sufrido un IAM al menos 4 semanas antes de la inclusión. Los pacientes se aleatorizaban de forma 2:1 a tratamiento con 2 g de  $\omega$ -3 ( $n = 18$ ) o control ( $n = 9$ ) y a los 9 meses, se les realizó una analítica (Apo a y b; lipoproteína a (Lp(a)) y un estudio vascular que incluía la función endotelial (dilatación mediada por flujo (DMF) de la arteria braquial), el GIM y la VOP. Se utilizó un ecocardiógrafo Philips ie33 con sonda lineal y distintos softwares para determinar la DMF, VOP y el GIM. Empleamos el test de Wilcoxon y los resultados se expresan en medianas (rango).

**Resultados:** En el grupo control las diferencias no fueron significativas salvo para la ApoB ( $p = 0,03$ ). En el grupo  $\omega$ -3, a los 9 meses de tratamiento se observó un aumento de la ApoA y disminución de Lp(a) con una mejoría significativa de la DMF y el GIM ( $p < 0,05$ ). La VOP ni los niveles de ApoB se modificaron de forma significativa.



**Conclusiones:** Tras un IAM, la administración de 2 g de  $\omega$ -3 aumenta de forma significativa los niveles de Apo a y reduce la Lp (a). Estas modificaciones de los parámetros lipídicos se acompañan de una mejoría significativa de la función endotelial y del GIM lo cual puede explicar en parte la reducción de mortalidad observada con los  $\omega$ -3 tras el IAM.