Rev Esp Cardiol. 2016:69 Supl 1: 1141

Revista Española de Cardiología

6044-576. USO DE LOS ANTICOAGULANTES ORALES DE ACCIÓN DIRECTA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Carlos Escobar Cervantes[1], Vivencio Barrios Alonso[2], José M. Lobos Bejarano[3], José Polo[3], Diego Vargas[3] y Nuria Marín[3] del [1] Hospital Universitario La Paz, Madrid, [2]Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid y [3]en representación del Comité Científico Estudio ACTUA, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Analizar la situación actual del uso de los antagonistas de la vitamina K (AVK) y los anticoagulantes orales de acción directa (ACOD) en pacientes con fibrilación auricular no valvular (FANV) en atención primaria en España y los aspectos complementarios derivados de ella.

Métodos: Se elaboró un cuestionario sobre diferentes aspectos del uso de anticoagulantes orales en FANV. Se utilizó el método Delphi modificado en 2 rondas. Con los resultados se elaboraron recomendaciones prácticas.

Resultados: Hubo consenso en 62% (37/60) de los ítems. Los panelistas concluyeron que hay una proporción apreciable de pacientes con FANV que reciben AVK, pero no tienen el INR bien controlado y un número considerable de pacientes que podrían beneficiarse del tratamiento con ACOD pero no lo reciben. El uso de ACOD aumenta la probabilidad de que el paciente esté bien anticoagulado disminuyendo el riesgo de hemorragia grave e intracraneal. Las barreras administrativas, conocimiento insuficiente de los beneficios y riesgos de los ACOD, limitada experiencia de los médicos en su empleo y la inercia terapéutica limitan su utilización. La presencia de insuficiencia renal condiciona la elección del ACOD.

Conclusiones: El presente estudio ofrece recomendaciones consensuadas que pueden contribuir a mejorar el uso de anticoagulantes orales en atención primaria en España.