



## 6053-653. CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL EN PACIENTES HIPERTENSOS CON FIBRILACIÓN AURICULAR ANTICOAGULADOS CON ANTAGONISTAS DE LA VITAMINA K

Vivencio Barrios Alonso<sup>1</sup>, Carlos Escobar Cervantes<sup>2</sup>, José M. Lobos Bejarano<sup>3</sup>, Luis Prieto<sup>3</sup>, José Polo<sup>3</sup>, Diego Vargas<sup>3</sup>, Nuria Marín<sup>3</sup> y Javier Alonso<sup>3</sup> del <sup>1</sup>Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, <sup>2</sup>Hospital Universitario La Paz, Madrid y <sup>3</sup>en Representación del Comité Científico del Estudio PAULA, Madrid.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Conocer el grado de control de presión arterial (PA) en pacientes hipertensos con fibrilación auricular anticoagulados con antagonistas de la vitamina K.

**Métodos:** PAULA fue un estudio observacional transversal/retrospectivo y multicéntrico de ámbito nacional, en el que se incluyeron a pacientes con fibrilación auricular no valvular en tratamiento con antagonistas de la vitamina K durante el último año atendidos en las consultas de atención primaria. Para definir el adecuado control de la PA se consideraron las recomendaciones de las guías ESH/ESC de 2013 (PA sistólica 140 y PA diastólica 90 mmHg en población general; PA sistólica 140 mmHg y PA diastólica 85 mmHg en diabéticos; y PA sistólica 150 mmHg y PA diastólica 90 mmHg en  $\geq 80$  años).

**Resultados:** En el estudio PAULA se incluyeron un total de 1.524 pacientes (edad media  $77,4 \pm 8,7$  años; CHADS<sub>2</sub> medio  $2,3 \pm 1,2$ ; CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc medio  $3,9 \pm 1,5$ ; HAS-BLED medio  $1,6 \pm 0,9$ ), de los que 1.221 (80,2%) tenían hipertensión arterial. De los pacientes con hipertensión arterial, 409 (33,5%) tenían diabetes mellitus y 551 (45,1%) tenían  $\geq 80$  años de edad. Globalmente, el 71,7% de los pacientes hipertensos lograron un adecuado control de PA (85,6% de los hipertensos  $\geq 80$  años; 69,6% de los hipertensos  $\geq 80$  años; y 60,9% de los hipertensos diabéticos).

**Conclusiones:** Más del 70% de los hipertensos con fibrilación auricular no valvular anticoagulados con antagonistas de la vitamina K tienen un adecuado control de la PA. Estas cifras son más elevadas que las encontradas en otros registros, probablemente debido al seguimiento más estrecho y a una mayor optimización del tratamiento realizado en esta población.