



5007-2. ADAPTACIÓN MORFOLÓGICA Y FUNCIONAL DEL VENTRÍCULO DERECHO SEGÚN EL TIPO DE DEPORTE PRACTICADO

Carima Bellejo Belkasem, Juan Lacalzada Almeida, Patricia Barrio Martínez, Alejandro de la Rosa Hernández, Carolina Lacalzada Higuera, Patricia Hernández Méndez, Laura González Moujir e Ignacio Laynez Cerdeña del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna (Tenerife).

Resumen

Introducción y objetivos: la posible adaptación morfológica y funcional que el ventrículo derecho (VD) sufre según el tipo de deporte practicado ha recibido menos atención que las del ventrículo izquierdo. Nuestro objetivo es conocerlas en un grupo de deportistas profesionales y compararlas con sujetos sanos que no practican deporte profesional.

Métodos: realizamos un ecocardiograma transtorácico (ETT) en corredores (C), luchadores de lucha canaria (L) y controles sanos (S). Comparamos los hallazgos morfológicos y funcionales relativos al VD.

Resultados: 68 sujetos (25 C, 27 L y 16 S) varones, media de edad de 29 ± 4 años, media años entrenamiento C y L $13,2 \pm 7,3$. El índice de masa corporal (IMC) y variables ecocardiográficas, según el tipo de deporte practicado se muestra en la tabla. Tanto en C como en L se aprecia un aumento del TAPSE significativo respecto a los S. En los diámetros mesoventricular y basal del VD desde apical 4 cámaras al final de la diástole y en el diámetro longitudinal, una vez indexado por superficie corporal, se observa un aumento en los C, estadísticamente significativo tanto con respecto a los L, como a los S.

Características ecocardiográficas según el tipo de deporte practicado			
Variable	C	L	S
IMC (kg/m ²)	$22,7 \pm 1,8^{*†}$	$33,6 \pm 3,8^{\ddagger}$	$26,7 \pm 2,8$
TAPSE (mm)	$27,68 \pm 6,67^{\dagger}$	$28,23 \pm 4,30^{\ddagger}$	$24,67 \pm 3,05$
VD eje largo(mm)	$21,61 \pm 4,92$	$24,26 \pm 4,62$	$21,28 \pm 3,19$
VD eje largo/SC (mm/m ²)	$11,35 \pm 2,62$	$10,40 \pm 1,54$	$10,41 \pm 1,54$

VD basal (mm)	42,33 ± 3,96†	44,32 ± 3,96‡	39,07 ± 3,05
VD basal/SC (mm/m ²)	22,37 ± 2,01*†	19,18 ± 1,72	19,28 ± 1,82
VD medio (mm)	35,16 ± 4,65	36,95 ± 4,37	33 ± 3,94
VD medio/SC (mm/m ²)	18,56 ± 2,28*†	16,04 ± 2,16	16,24 ± 1,74
VD largo (mm)	73,20 ± 5,73	75,04 ± 5,32‡	69,21 ± 3,94
VD largo/SC (mm/m ²)	38,74 ± 3,55*†	32,56 ± 2,88	34,24 ± 3,44
Características del ventrículo derecho: IMC: índice de masa corporal, VD: ventrículo derecho; VD largo: Diámetro del VD desde la punta a la base, *p 0,05 entre C y L; †p 0,05 entre C y S; ‡p 0,05 entre L y S.			

Conclusiones: En nuestra muestra se aprecia un aumento de la función sistólica y de los diámetros del VD en C respecto a L y respecto a S. Todo esto parece indicar que la adaptación del VD varía según las características del tipo de deporte practicado.