



7011-2. MUJERES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA, ¿SE BENEFICIAN DE LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDIACA (PRC)?

Ariana González García, Laura Pérez Gómez, Ana María López Lozano, María Oliva González Oria y Jesús Vallejo Carmona del Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: Los PRC han demostrado ser el método más eficaz para disminuir la morbimortalidad en la cardiopatía isquémica (CI). A pesar de ello, es llamativo la baja representación de las mujeres en los PRC. El objetivo de nuestro estudio fue describir el perfil de las mujeres que acceden a un PRC, demostrar los beneficios obtenidos tras el mismo y definir posibles puntos de mejora.

Métodos: Reclutamiento prospectivo de todas las mujeres derivadas al PRC que habían sufrido un evento coronario, entre 2013 y 2015. Se evaluaron y compararon parámetros analíticos, funcionales y psicológicos antes y después del PRC.

Resultados: Se incluyeron un total de 100 mujeres, con una media de edad de $56,7 \pm 8,9$ años. El 90,8% realizaron el PRC en el medio hospitalario. Un 12% abandonó el PRC. El 57,6% había sufrido un SCACEST (35,4% SCASEST; 7% angina estable), con una revascularización completa del 88,9%. El 47% eran hipertensas, 54% dislipémicas, 15% diabéticas y 12% con CI crónica previa. El 58% fumadoras y la media del índice de masa corporal (IMC) fue de $30,6 \text{ kg/m}^2$ (48% con sobrepeso y 34% con obesidad). Tras el PRC se evidenciaron mejoras significativas en el perfil lipídico (HDLc 50,81 frente a 55,61 mg/dl, $p = 0,001$; LDLc 94,37 frente a 75,28 mg/dl, $p = 0,05$), la capacidad funcional (7,36 frente a 8,73 METS, $p = 0,001$), el tiempo de ejercicio (6,29 frente a 7,82 minutos, $p = 0,001$), escala de depresión (73,56 frente a 50,57%, $p = 0,001$) y disminución del porcentaje de fumadoras (58 frente a 34%, $p = 0,001$) (tabla).

Comparación de datos analíticos, clínicos, psicológicos y funcionales al inicio y fin del PRC			
	Inicio PRC	Fin PRC	p
Colesterol total (mg/dl)	157,77	151,48	0,53
Colesterol HDL (mg/dl)	50,81	55,61	0,001
Colesterol LDL (mg/dl)	94,37	75,28	0,05

Triglicéridos (mg/dl)	112,90	105,83	0,07
HbA1c (%)	6,2	6,1	0,44
Capacidad funcional (METS)	7,36	8,73	0,001
Tiempo de ejercicio (minutos)	6,29	7,82	0,001
Escala de Goldberg Depresión (% positividad)	73,56%	50,57	0,001
Fumadoras (%)	58	23	0,001
Sobrepeso (%)	48	41	0,12
Obesidad (%)	34	34	1

Conclusiones: Es necesario potenciar y facilitar el acceso de las mujeres a los PRC, dado los beneficios obtenidos tras su realización. En esta población debemos incidir en la adherencia a las medidas higiénico-dietéticas para alcanzar cifras de peso saludables y mejorar el perfil glucémico.