



6049-635. ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO, TRANSVERSAL PARA CONOCER EL GRADO DE CONTROL METABÓLICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y ENFERMEDAD ATEROSCLERÓTICA CLÍNICAMENTE MANIFIESTA

Manel Espinet Llovera¹, Sonia Castro López², Rosa Fortià¹, Elvira Pou Rovira², Emili Mas Parareda³, Enric Escrivà Montserrat², Gabriel Coll de Tuero² y Marco Antonio Paz Bermejo⁴ del ¹CAP Roses (Girona), ²CAP Can Gibert del Plà, Girona, ³CAP Roses, (Girona) y ⁴IAS-Hospital Provincial Santa Caterina, Salt (Girona).

Resumen

Introducción y objetivos: El control de los factores de riesgo cardiovascular es de notable importancia para evitar las complicaciones de la diabetes mellitus (DM). Ello es más relevante en pacientes que ya han sufrido una manifestación clínica de aterosclerosis. El tratamiento y la modificación de los estilos de vida son cruciales para obtener los objetivos terapéuticos. Por ello es necesario conocer el grado de control de los pacientes con DM tipo 2 y una manifestación clínica de aterosclerosis, para establecer estrategias de mejora y evitar nuevos eventos. El objetivo principal fue conocer el control metabólico en DM tipo 2 en tratamiento farmacológico y con enfermedad aterosclerótica clínicamente manifiesta, mediante determinación cuantitativa del porcentaje de HbA1c en sangre capilar (A1cNow+). Los objetivos secundarios fueron determinar las crisis de hipoglucemia de esta población en los últimos 6 meses y el perfil clínico y terapéutico de estos pacientes. Conocer el control de otros factores de riesgo cardiovascular en esta población.

Métodos: Estudio multicéntrico en 15 ambulatorios de nuestra provincia. Pacientes con DM tipo 2 y una manifestación previa de aterosclerosis (cardiopatía isquémica, ictus o vasculopatía periférica), en tratamiento estable al menos 3 meses. A todos se les determinó la HbA1c mediante punción digital y se recogieron las diferentes variables clínicas en el CRD.

Resultados: Se incluyeron 132 pacientes, edad 71,1 años, 62,9% varones. Tiempo de diabetes 15,5 años. IMC 29,9 Kg/m², con 45% de obesidad y un 82% con obesidad abdominal. El 77% habían aumentado peso o se mantenían igual, un 27% no realizaban dieta y el 53% no hacían ejercicio. Un 53,8% presentó una HbA1c > 7%. La media de PA sistólica/diastólica fue 133/72,3 mmHg. El colesterol y cLDL fue 168 y 94 mg/dL. Un 7,6% presentó hipoglucemia con necesidad de asistencia médica, siendo significativamente mayor en los pacientes tratados con insulina.

Conclusiones: La mayoría de pacientes con DM tipo 2 y aterosclerosis presentan un inadecuado control metabólico. La hipoglucemia fue infrecuente y se relacionó con el uso de insulina. Aunque el control de la PA y de las cifras lipídicas son adecuados, se aprecia una elevada prevalencia de obesidad, escaso ejercicio físico y significativo incumplimiento dietético. Todo ello expresa probablemente una insuficiente concienciación, a pesar de ser pacientes que ya han sufrido eventos clínicos.