



6032-408. RELACIÓN ENTRE LAS DOSIS DE INHIBIDORES DE LA ENZIMA CONVERTIDORA DE ANGIOTENSINA Y LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES SEGUIDOS EN UNA UNIDAD DE INSUFICIENCIA CARDIACA

Alberto Giráldez Valpuesta, Alejandro Gutiérrez Barrios, Sergio Gamaza Chulián, Dolores Ruiz Fernández, Francisco Manuel Zafra Cobo, Enrique Díaz Retamino, Eva González Caballero y Manuel Jesús Oneto Otero del Hospital del S.A.S. de Jerez de la Frontera (Cádiz).

Resumen

Introducción y objetivos: Conocer los parámetros relacionados con la mejoría de la calidad de vida en un grupo de pacientes incluidos en el programa de insuficiencia cardiaca de nuestro hospital.

Métodos: Se captaron 103 pacientes remitidos a consulta de insuficiencia cardiaca desde agosto de 2014 hasta noviembre de 2015. La muestra la componen pacientes con una edad media de 62 años, varones en su mayoría (77,8%), con múltiples factores de riesgo cardiovascular (36,9% diabéticos, 46,6% hipertensos, 27,2% dislipémicos, 48,5% exfumadores) y disfunción sistólica (30,8%, DE 8,7). La herramienta utilizada para valorar el impacto en la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardiaca fue el cuestionario de Minnesota (MHFLQ). Los pacientes realizaron dicho cuestionario en 2 ocasiones, la primera al incluirlos en el estudio y a los 6 meses de seguimiento.

Resultados: Las puntuaciones medias tras realizar el MHFLQ al inicio y en un segundo momento fueron de 38,48 (DE 21) y 24,29 (DE 13,6) respectivamente. Para establecer relación entre variables se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson obteniéndose r de 0,45 entre la dosis de total de IECA alcanzada y los resultados del test durante el seguimiento. No se alcanzó relación entre el resto de las variables.

Conclusiones: En nuestro estudio, hemos identificado una mayor dosis de IECAs como marcador de mejoría de la calidad de vida de nuestros pacientes.