



6048-622. DIFERENCIAS EN EL MANEJO DE LDL-COLESTEROL EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA TRAS LA ACTUALIZACIÓN DE LAS GUÍAS DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

Ana María Peset Cubero, Candela Rodríguez Navarro, Alejandro Cortell Fuster, Manuel Tello Campos, Adelaida Flor Martínez, María Cruz Aragón Ariño, Isabel Martínez Tello y Enrique Cuello Villaverde del Hospital Provincial, Castellón.

Resumen

Introducción y objetivos: En los pacientes incluidos en un programa de rehabilitación cardiaca (RHC) tras un síndrome coronario agudo (SCA) es importante conseguir un control óptimo de las cifras de LDL-colesterol. El objetivo de este estudio es determinar si existen diferencias en el control de LDL-colesterol tras la publicación de las guías europeas de prevención cardiovascular del año 2012, donde el objetivo de LDL-colesterol recomendado tras SCA queda establecido en 70 mg/dl.

Métodos: Estudio observacional de centro único en el que se incluyeron de forma consecutiva aquellos pacientes derivados a una unidad de RHC desde el año 2010 al 2015. Los pacientes se dividieron en 2 cohortes: pacientes incluidos hasta el año 2012 y pacientes incluidos en años posteriores (2013-2015). A todos los pacientes se les realizó un análisis al inicio y final del programa, que incluía LDL y otros valores de perfil lipídico.

Resultados: Se incluyeron un total de 383 pacientes (edad 57 ± 10 años, 77% varones, 25% fumadores, 52% dislipémicos, 47% hipertensos y 21% diabéticos). No hubo diferencias significativas en las características epidemiológicas, salvo un mayor porcentaje de pacientes diabéticos en la cohorte más actual (29 frente a 19%, $p = 0,02$). Se observaron niveles de LDL significativamente más bajos en el grupo de inclusión de los años 2013-2015 (LDL 76 ± 26 frente a 83 ± 27 mg/dl al inicio y 73 ± 23 frente a 81 ± 27 mg/dl al final, $p = 0,03$ y $p = 0,005$, respectivamente), así como niveles de HDL más elevados (HDL 38 ± 10 frente a 34 ± 10 mg/dl al inicio y 41 ± 10 frente a 38 ± 10 mg/dl al final, $p = 0,002$ y $p = 0,006$, respectivamente). El 45% de los pacientes incluidos en 2013-2015 tenían un LDL final menor de 70 mg/dl frente al 36% de los incluidos en 2010-2012 ($p = 0,09$). No se observaron diferencias significativas entre ambos grupos en las cifras de colesterol total, triglicéridos ni transaminasas.

Conclusiones: En los pacientes incluidos en rehabilitación cardiaca tras SCA hemos conseguido en los últimos años alcanzar cifras de LDL-colesterol más bajas, que se acercan algo más a los objetivos recomendados. Sin embargo, un porcentaje importante de estos pacientes no alcanzan todavía el objetivo recomendado.