



7002-19. CAMBIOS EN EL CONSUMO DE OXÍGENO TRAS REHABILITACIÓN CARDIACA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA AVANZADA

Elisa Velasco Valdazo, M^a Carmen de Pablo y Zarzosa, Marina Pascual Izco y José Luis Zamorano Gómez del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Valorar el cambio en los parámetros objetivos de mejoría en capacidad funcional medido mediante prueba de esfuerzo con análisis de gases en los pacientes atendidos en la unidad de rehabilitación cardiaca en el primer trimestre de 2016 tras la puesta en marcha del protocolo específico de insuficiencia cardiaca (IC) avanzada.

Métodos: Análisis retrospectivo de los 18 pacientes que han participado en el nuestro nuevo programa de rehabilitación cardiaca específico para IC avanzada. Los pacientes tenían IC de cualquier etiología. Edad media de 64 años. Se produjo un único abandono debido a problemas respiratorios graves ya presentes previamente. Participaron de un programa de ejercicio físico supervisado 2 horas a la semana consistente en tonificación y calentamiento, entrenamiento de la musculatura inspiratoria mediante incentivadores, entrenamiento de coordinación y equilibrio y ejercicio aeróbico de tipo interválico. El programa de ejercicio se complementó con sesiones de relajación y de educación sanitaria. Se realizó ergometría con análisis de gases inicial con VO₂ medio de 18,42 ml/kg/min (DE 5,6)– 5,2 MEts- y un consumo en el primer umbral de 12,9 ml/kg/min. Se repitió dicho test a la finalización del programa con una mejoría clínica y estadísticamente significativa: VO₂ final 20,45 ml/kg/min correspondiente al 79% del predicho y a 5,84 MEts reales y un consumo en el primer umbral ventilatorio de 13,75 ml/kg/min.

Resultados: Realizamos un test de la t para comparación de medias de muestras relacionadas con los siguientes resultados (tabla).

Variación en el consumo de oxígeno y en índices pronósticos			
	Media	Desviación estándar	Significación
VO ₂ inicial	18,42	5,69	
VO ₂ final	26,33	6,43	0,001
VO ₂ VT1 inicial	12,93	4,1	

VO2 VT1 final	13,74	3,93	0,18
VO2 en % inicial	70	19,33	
VO2 en % final	78,33	20,36	0,001
VO2: consumo de oxígeno; VO2 en %: porcentaje del consumo de oxígeno predicho; VT1 primer umbral ventilatorio.			

Conclusiones: Aunque el número de pacientes en nuestro programa específico aún es insuficiente para extraer conclusiones los resultados son prometedores alcanzando la alta una capacidad funcional prácticamente normal y sin complicaciones.