



6012-14. DIFERENCIAS POR SEXO DEL RIESGO EN 14 AÑOS DE MORTALIDAD CARDIOVASCULAR ASOCIADO A LOS COCIENTES TRIGLICÉRIDOS/HDL Y COLESTEROL TOTAL/HDL (NHANES III)

Martín Laclaustra Gimeno, Eduardo Alegría, Alberto Cordero, Eliseo Guallar Castellón, Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), Madrid, Policlínica Guipúzcoa, San Sebastián (Guipúzcoa) y Hospital Universitario San Juan, Alicante.

Resumen

Antecedentes y objetivos: Se ha propuesto el cociente triglicéridos/colesterol HDL (Tg/HDL) para detectar enfermedad cardiometabólica. Sus valores dependen del sexo. Analizamos el riesgo de muerte cardiovascular asociado a una elevación del Tg/HDL y el asociado a una elevación del cociente colesterol total/colesterol HDL (CT/HDL).

Métodos: Sujetos: 3.095 hombres y 3.562 mujeres entre 20 y 85 años, con una muestra sanguínea en ayunas, de la III encuesta nacional de salud y nutrición (NHANES III) (1988-1994), representativa de la población de EEUU. Seguimiento durante 14 años (mediana). Se excluyeron Tg > 400 mg/dl. Análisis estratificados por sexo. El riesgo relativo (Hazard Ratio [HR]) de los tertiles superiores respecto al tercil inferior de los cocientes se obtuvo mediante modelos de Cox ajustados por edad y raza, en el programa “R” con “Survey” para considerar la estructura de muestreo.

Resultados: Ver tabla.



Conclusiones: Sólo se observó un aumento significativo de la mortalidad cardiovascular en el tercil superior de Tg/HDL en mujeres. El CT/HDL presentó una tendencia similar en mujeres sin alcanzar significación.