



6014-6. EVOLUCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DURANTE EL SEGUIMIENTO A LARGO PLAZO EN UNA UNIDAD DE INSUFICIENCIA CARDIACA MULTIDISCIPLINAR

Gisela Bickham, Josep Lupón Rosés, Beatriz González Fernández, Lucía Cano Sanz, Roser Cabanes, Agustín Urrutia Diego, Crisanto Díez, Salvador Altimir, Unidad de Insuficiencia Cardiaca del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona).

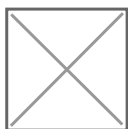
Resumen

Introducción: La calidad de vida (CdV) es importante en pacientes con insuficiencia cardiaca (IC). La evolución de la CdV a lo largo de los años en estos pacientes ha sido poco estudiada.

Objetivos y métodos: Evaluar la evolución de la CdV en 5 años de seguimiento en pacientes ambulatorios atendidos en una Unidad de IC, utilizando el *Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire* en la primera visita y al año, a los tres y a los cinco años de seguimiento.

Pacientes: 949 P (71 % hombres). Edad 69 años [RIC 59-76]. Tiempo de IC 12 meses [RIC 2-48]. 55 % de etiología isquémica. FE 30 % [RIC 23.5-39 %]. 55.3 % en clase II y 36.6 % III. Número de cuestionarios en cada evaluación: 949 en la primera visita, 682 al año, 258 a los tres y 208 a los cinco años.

Resultados: Puntuaciones: primera visita: 28 [RIC 16-43]; un año: 15 [RIC 8-27]; tres años: 12 [RIC 7-23.25]; cinco años: 10 [RIC 5-21]. Hubo diferencias significativas entre las puntuaciones iniciales y al año tanto al comparar toda la población ($p < 0,001$) como en el análisis por datos apareados (682, $p < 0,001$). Entre el año y los tres años y entre los tres y cinco años hallamos diferencias significativas sólo al comparar toda la población ($p = 0,01$ y $p = 0,03$). Los pacientes que fallecieron durante el año siguiente a cada evaluación obtuvieron siempre peores puntuaciones (fig.).



Conclusiones: Observamos mejoría significativa de la CdV durante el primer año de seguimiento. Posteriormente discreta tendencia hacia la mejoría entre el primer año y entre los 3 y 5 años. Los pacientes que fallecieron en el año siguiente obtuvieron peores puntuaciones en las cuatro evaluaciones.