



4037-8. DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD ARTERIOSCLERÓTICA CORONARIA EN PACIENTES DIABÉTICOS SIN HISTORIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Juan José González Ferrer, Pedro Marcos-Alberca Moreno, Leopoldo Pérez de Isla, David Vivas Balcones, Iván Núñez Gil, Victoria Cañadas Godoy, José Luis Rodrigo López, José Luis Zamorano Gómez, Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Resumen

Introducción: El objetivo del estudio fue describir la presencia y extensión de la enfermedad coronaria en pacientes diabéticos, sin historia cardiovascular previa, que se sometieron a una tomografía computarizada multidetector (TCMD) por dolor torácico sin cambios electrocardiográficos y marcadores de necrosis negativos.

Métodos y resultados: Se evaluaron de forma retrospectiva 38 pacientes. La mediana de edad era de 65 años –rango intercuartílico IQR 18 años–, 39,5 % eran hombres, 52,6 % hipercolesterolémicos, hipertensos 76,3 %, 6,7 % fumadores y la HbA1c media fue 6,4 % con una desviación típica (DE) 0,51 %. Se estudió el tronco coronario y los segmentos proximales y medios de las tres arterias coronarias principales. Se evaluaron la presencia de estenosis coronaria, el score de calcio (Agatston), el volumen de placa (mediante la fórmula de $2/3 \times \text{longitud de la lesión en mm} \times [\text{área del vaso en mm}^3 - \text{área luminal en mm}^3]$) y las características de la misma (dependiendo de la atenuación en unidades Hounsfield). Se encontraron 63 lesiones en 266 segmentos estudiados, un 35 % de las cuales eran estenóticas en más de un 50 %. La mediana de volumen de placa fue de 120 mm^3 (IQR 252 mm^3) con una concentración del volumen en la arteria descendente anterior (DA). La mediana del score de calcio fue de 64 (IQR 191) y el volumen de placa blanda media 43 mm^3 (DE 94) con una mayor concentración también en la DA.

Conclusiones: La carga de placa arteriosclerótica en pacientes diabéticos con buen control metabólico y sin historia cardiológica es considerable y pone de manifiesto la necesidad de un control global más allá del control glucémico.