



4037-9. PREDICTORES DE ATEROMATOSIS SUBCLÍNICA CAROTÍDEA EN PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EVALUADOS EN UN CENTRO DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR EN ARGENTINA

Santiago Lynch, Gustavo Stampone, Mariana Cabello, María Isabel Rodríguez Acuña, Luis de la Mata, Joaquín Peirano, Alfonso dos Santos, Eduardo Gabe, Fundación Favaloro Hospital Universitario, Buenos Aires (Argentina).

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular asociados a la presencia de ateromatosis subclínica carotídea evaluadas por eco vascular con Doppler color en una población con criterios de síndrome metabólico.

Métodos: Estudio de corte transversal que incluyó 334 pacientes (p), mayores de 40 años, con criterios de síndrome metabólico según la Asociación Americana de Endocrinología, que concurrieron a evaluación de riesgo cardiovascular entre mayo y diciembre de 2009. A 331 p se les realizó ecografía de vasos de cuello con Doppler color (EVC). Se analizaron la frecuencia de factores de riesgo cardiovascular y la presencia de aterosclerosis a nivel de arterias carotídeas así las variables asociadas a la presencia de placas vasculares.

Resultados: Se incluyeron 334 pacientes (p), edad 49 años (RI: 44–55), sexo masculino 291 p (87 %), presentaban hipertensión 166 p (52 %), tabaquismo 167 p (52 %), glucemia > 110 115 p (34 %), triglicéridos > 150 275 p (82 %), índice de masa corporal > 25 154 p (46 %), colesterol total 217 (RI 192–243), HDL 39 (RI 34–46), LDL 135 (RI 113–160). Se encontraron placas carotídeas, con cualquier grado de obstrucción, en 170 p (51 %). En el análisis univariado presentaron diferencias significativas el tabaquismo (p 0,004), el tabaquismo activo (p 0,03), la edad (p < 0,001), y los METS alcanzados en la prueba de esfuerzo (PEG) (p 0,02). La PEG normal tuvo asociación negativa (p 0,012). En el análisis multivariado presentaron diferencias significativas la edad (OR 1,12; IC95 1,09–1,16, p < 0,001) y el tabaquismo activo (OR 2,76; IC95 1,47–5,18, p 0,001).

Conclusiones: En la población analizada se observó una alta incidencia de ateromatosis subclínica carotídea, siendo la edad y el hábito tabáquico predictores independientes de la presencia de la misma.