



## 4043-4. FACTORES POBLACIONALES ASOCIADOS A LA INSUFICIENCIA CARDIACA Y LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA EN ESPAÑA: PAPEL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Alberto Cordero Fort, Pilar Mazón Ramos, José Ramón González-Juanatey, Enric Galve Basilio, Iñaki Lekuona Goya, Juan Cosín Sales, Lorenzo Fácila Rubio, Vicente Bertomeu Martínez, Hospital Universitario San Juan, Alicante, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, A Coruña y Hospital Provincial, Castellón.

### Resumen

**Introducción:** La insuficiencia cardiaca (IC) y la cardiopatía isquémica (Cisq) suponen las dos principales cardiopatías, dos de los principales motivos de ingreso hospitalario y las primeras causas de mortalidad poblacionales.

**Objetivos:** Describir los factores asociados a la presencia de IC o Cisq.

**Métodos:** Registro observacional y transversal de pacientes con enfermedad cardiovascular y/o algún factor de riesgo reclutados durante la primera semana de noviembre de 2009 tanto desde atención primaria (88,4 %) como desde consultas de cardiología (11,6 %). Se recogieron factores de riesgo, antecedentes clínicos y tratamientos. El diagnóstico de IC o Cisq se registró en base a los informe médicos previos o al diagnóstico durante la consulta.

**Resultados:** Se reclutó un total de 25.137 pacientes y se analizaron los 15.102 (60,1 %) que tenían enfermedad cardiovascular o algún factor de riesgo. La HTA fue el factor de riesgo más prevalente (71,1 %) seguido de la dislipemia (47,9 %), diabetes (29,1 %), obesidad (26,5 %) y el tabaquismo (24,3 %). La prevalencia de Cisq fue 15,4 % y de IC 10,2 %. El análisis multivariante, ajustado por edad, identificó los siguientes factores asociados independientemente a la Cisq: dislipemia (OR: 2,47;  $p < 0,01$ ), HTA (OR: 1,72;  $p < 0,01$ ), arteriopatía periférica (OR: 1,76;  $p < 0,01$ ), diabetes (OR: 1,55;  $p < 0,01$ ), y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) (OR: 1,24;  $p < 0,01$ ). Los factores asociados la IC fueron: fibrilación auricular (OR: 4,14;  $p < 0,01$ ), la Cisq (OR: 2,17;  $p < 0,01$ ), EPOC (OR: 1,97;  $p < 0,01$ ), arteriopatía periférica (OR: 1,90;  $p < 0,01$ ), HTA (OR: 1,60;  $p < 0,01$ ), diabetes (OR: 1,59;  $p < 0,01$ ), obesidad (OR: 1,38;  $p < 0,01$ ) y el sexo femenino (OR: 1,23;  $p < 0,01$ ).

**Conclusiones:** La HTA es el factor de riesgo con mayor prevalencia en las consultas médica y se asocia de forma independiente a la presencia de cardiopatía isquémica e insuficiencia cardiaca.