



4035-7. RIESGO CARDIOVASCULAR EN INMIGRANTES RESIDENTES EN ESPAÑA. ANÁLISIS COMPARATIVO. ESTUDIO INMIRISK

María Luisa Lozano Sánchez¹, Mariano Leal Hernández¹, Purificación Gómez Jara¹, Milagros Tomás Ros¹, José Abellán Huerta², María Josefa Sánchez Galián¹, José García-Galbis Marín¹ y José Abellán Alemán¹ de la ¹Universidad Católica San Antonio, Murcia y ²Servicio de Cardiología, H.G.U. Santa Lucía, Cartagena (Murcia).

Resumen

Objetivos: Analizar las diferencias de RCV en inmigrantes según sus años de estancia y su procedencia.

Métodos: Estudio descriptivo y transversal realizado en el Centro de Salud de San Andrés (Murcia), de características urbanas. Se seleccionan cuatro grupos: latinoamericanos (298), norteafricanos (130), del este de Europa (114) y un grupo control de 100 españoles de similar edad y sexo. Se seleccionó aleatoriamente la muestra entre los inmigrantes que acudieron a consulta de marzo a diciembre de 2010. Se recoge: PAS y PAD, IMC, perímetro de cintura, HDL, LDL, colesterol total, lipoproteína A, homocisteína, proteína C reactiva ultrasensible y RCV (tablas ESH).

Resultados: a) Comparación del RCV en inmigrantes con estancia < 8 años en España: El RCV de los tres grupos de inmigrantes es similar entre ellos (RCV añadido alto o muy alto en el 5,5% de latinoamericanos, 4,3% de norteafricanos y 1,6% de Europa del este), pero significativamente inferior al grupo control de españoles (28%). b) Comparación del RCV en inmigrantes con estancia de > 8 años en España: El IMC de inmigrantes latinoamericanos ($28,1 \pm 0,4 \text{ Kg/m}^2$) y de países del Este ($28,4 \pm 0,9 \text{ Kg/m}^2$) es significativamente mayor que el de los norteafricanos ($25,8 \pm 0,5 \text{ Kg/m}^2$) y que el GC de españoles ($25,9 \pm 0,3 \text{ Kg/m}^2$). Lo mismo sucede con el perímetro de cintura ($93,9 \pm 1,1 \text{ cm}$ en latinoamericanos, $92,9 \pm 2,1 \text{ cm}$ en los del Este, $90,2 \pm 1,5 \text{ cm}$ en norteafricanos y $88,8 \pm 1,2 \text{ cm}$ en españoles), la PAS ($133,0 \pm 1,0 \text{ mmHg}$ en latinoamericanos, $129,1 \pm 2,4 \text{ mmHg}$ en los del Este, $122,5 \pm 3,0 \text{ mmHg}$ en norteafricanos y $124,2 \pm 0,8 \text{ mmHg}$ en españoles) y PAD ($79,8 \pm 0,8 \text{ mmHg}$ en latinoamericanos, $79,0 \pm 1,3 \text{ mmHg}$ en los del Este, $75,0 \pm 1,3 \text{ mmHg}$ en norteafricanos y $76,5 \pm 0,6 \text{ mmHg}$ en españoles). Tras 8 años de estancia en España el RCV aumenta en los tres grupos de inmigrantes, equiparándose al de los españoles en norteafricanos y de países del Este (RCV añadido alto o muy alto en el 18,5% de norteafricanos, 20% en grupo de países del este). En inmigrantes latinoamericanos éste supera al resto de grupos y al de españoles (RCV alto o muy alto en 48,7% de latinoamericanos vs 28% de españoles).

Conclusiones: La estancia en España tras 8 años coincide con aumento del riesgo cardiovascular de los inmigrantes, sobre todo en latinoamericanos, probablemente debido al factor expositivo.