



6022-700. CAMBIOS EN LA TENSION ARTERIAL DURANTE EL SEGUIMIENTO DE UN PROGRAMA DE BALNEOTERAPIA EN UN CENTRO DE AGUAS TERMALES. ESTUDIO BALNEOTENS

María Rosario Martínez Guillamón¹, Purificación Gómez Jara¹, Mariano Leal Hernández¹, José Abellán Huerta², Félix Martínez Monje¹, Fernando Hernández Menárguez¹, Enrique Ortín Ortín¹ y José Abellán Alemán¹ de la ¹Universidad Católica San Antonio, Murcia y ²Servicio de Cardiología, H.G.U. Santa Lucía, Cartagena (Murcia).

Resumen

Objetivos: Analizar los cambios tensionales durante la estancia en un centro termal con tratamiento de aguas mineromedicinales sulfuradas y peloides aplicados por vía tópica.

Métodos: Estudio clínico observacional de una cohorte de individuos del programa de Termalismo Social del IMSERSO. Se monitoriza la PA antes y al final del tratamiento termal. Se seleccionan aleatoriamente 53 individuos de un total de 574 que acuden al Balneario de Archena (Murcia) para tratamiento termal durante 10 días entre noviembre de 2011 y marzo de 2012. Todos > 60 años. A su llegada se les realiza valoración clínica con medición de variables antropométricas, PA y antecedentes personales (FRCV, enfermedades cardiovasculares). Previo al tratamiento balneoterápico los pacientes se realizan 18 automedidas de la presión arterial (AMPA): 6 antes del desayuno, 6 antes de la comida y 6 antes de la cena. El día previo a su salida, mediante AMPA realizan el mismo protocolo. También se les realizó medición de la PA (sentado y en bipedestación) antes y después del tratamiento.

Resultados: De los 53 individuos seleccionados, abandonan el estudio 3 por violaciones al protocolo. La edad media es de $70,9 \pm 7,2$ años. De los 50 individuos, 18 son hombres (36%) y 32 mujeres (64%). a) Cambios tensionales por medición clínica: La PAS al inicio del estudio fue $133,0 \pm 13,9$ mmHg y al final de $126,5 \pm 12,3$ mmHg. La PAS media baja 6,5 mmHg entre el inicio y final del estudio ($p < 0,05$). La PAD media inicial fue $78,5 \pm 7,8$ mmHg y la final $75,9 \pm 6,5$ mmHg (ns). La PAD media baja 2,5 mmHg (ns). b) Cambios tensionales por AMPA antes y después del tratamiento: Antes del tratamiento ($128,0 \pm 17,6$ mmHg) y después ($125,7 \pm 17,4$ mmHg) La PAS media después del tratamiento baja 2,3 mmHg ($p < 0,05$). La PAD media antes ($77,2 \pm 10,8$ mmHg) del tratamiento y después ($76,1 \pm 9,5$ mmHg) La PAD media después del tratamiento baja 1,1 mmHg (ns).

Conclusiones: La estancia de 10 días en un balneario de aguas sulfuradas se correlaciona con disminución de la presión arterial a expensas de la presión arterial sistólica. El ambiente de relajación que se produce en el balneario puede ser un factor que influya en el cambio tensional.