



6018-580. INSUFICIENCIA CARDIACA CRÓNICA Y FIBRILACIÓN AURICULAR: ¿ES EL DÉFICIT DE HIERRO UN NUEVO FACTOR ETIOLÓGICO?

Cristina Enjuanes Grau, Andrés Fernández Gasalla, Begoña Benito Villabriga, Josep Comín Colet, Daniel Bueno López, Miguel Cainzos Achirica, Soledad Ascoeta Ortiz y Jordi Bruguera Cortada del Hospital del Mar, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: En la insuficiencia cardiaca (IC) el déficit de hierro (DH) tiene un impacto negativo sobre el metabolismo energético miocárdico. Otros estudios han relacionado anomalías metabólicas con fibrilación auricular (FA). Se desconoce si el DH puede condicionar la aparición de FA en pacientes con IC.

Métodos: En una población con IC crónica se determinó la presencia de FA y el estado de metabolismo del hierro mediante la determinación del receptor soluble de transferrina (STFR), donde valores más elevados indican mayor déficit de hierro.

Resultados: Se incluyeron 527 pacientes (56% hombres, 72 ± 10 años, FEVE $45\% \pm 17$, NYHA III-IV 40%) de los cuales un 32% tenían FA permanente. Entre los pacientes con y sin FA no había diferencias en sexo, factores de riesgo, tratamiento con bloqueadores beta o IECA/ARAII ni en niveles de hemoglobina. Los pacientes con FA eran mayores (74 vs 70 años), FE mayor (49 vs 43%), BNP más alto (log BNP 7,7 vs 7,0) y recibían más tratamiento con diuréticos y anticoagulantes, todo con $p < 0,005$. El STFR era superior en pacientes con FA ($2,1 \text{ mg/L} \pm 1,3$ vs $1,8 \pm 0,8 \text{ mg/L}$; $p = 0,003$). En el análisis multivariado ajustando por factores de gravedad de la enfermedad, hemoglobina y uso de anticoagulantes/antiagregantes, el STFR fue un predictor independiente de FA tanto si se considera como variable continua (OR 1,36 IC95% [1,10-1,68] $p = 0,005$) o dicotómica según la mediana 1,6 mg/L (OR 1,59 IC95% [1,04-2,43] $p = 0,003$).

Conclusiones: En los pacientes con IC crónica el DH medido con el nuevo marcador STFR se relaciona de forma independiente con la presencia de fibrilación auricular.