



## 4015-3. IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA GRUPAL EN EL CONTROL LIPÍDICO DE CARDIÓPATAS TRAS EL ALTA HOSPITALARIA: ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO

Gloria Navarro Luque, José María Alcántara Reyes, Flora Molina Ruiz, Javier Ariza Cañete, Rosa María Martínez Zafra, Fátima Esteban Martínez, Norberto Herrera Gutiérrez y Laura Trapiello González del Hospital Infanta Margarita, Cabra (Córdoba).

### Resumen

**Introducción:** Diversos grupos han señalado el interés de implementar medidas educativas dirigidas a enfatizar la importancia del control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y de una adecuada adherencia al tratamiento en pacientes con cardiopatía.

**Objetivos:** Evaluar el impacto de una intervención educativa grupal impartida por enfermería en el control lipídico de pacientes que han sido hospitalizados por cardiopatía.

**Métodos:** Pacientes consecutivos dados de alta tras ingreso hospitalario en el servicio de cardiología que dieron consentimiento informado, fueron aleatorizados a recibir o no una intervención educativa (charla que incluía las recomendaciones de la ESC sobre ejercicio físico y control de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y en la que se subrayaba la importancia de una adecuada adherencia al tratamiento) impartida por enfermería a grupos de 5-10 pacientes un mes tras el alta hospitalaria. Los niveles de LDL-colesterol (LDL-c), HDL-colesterol (HDL-c) y triglicéridos (TG) fueron determinados al alta y a los 6-9 meses de seguimiento.

**Resultados:** Grupo intervención (GI): 68 pacientes; grupo control (GC): 73 pacientes. Se obtuvieron determinaciones de lípidos en 50 y 53 pacientes respectivamente. Los niveles iniciales de LDL-c, HDL-c y TG fueron  $109,19 \pm 31,57$  mg/dl,  $47,87 \pm 15,61$  mg/dl y  $143,85 \pm 107,16$  mg/dl en el GI y  $98,41 \pm 32,23$  mg/dl,  $45,07 \pm 14,69$  mg/dl y  $143,79 \pm 75,02$  mg/dl en el GC respectivamente. No se observaron diferencias significativas en el control de los niveles de lípidos entre los grupos en el seguimiento: LDL-c  $103,72 \pm 32,43$  mg/dl en GI vs  $100,58 \pm 35,65$  en GC ( $p = 0,99$ ); HDL-c  $52,71 \pm 11,47$  en GI vs  $51,32 \pm 13,79$  mg/dl en GC ( $p = 0,98$ ); TG  $129,70 \pm 68,78$  mg/dl en GI vs  $128,93 \pm 68,51$  en GC ( $p = 0,95$ ).

**Conclusiones:** Nuestro estudio no permite concluir que exista una mejora significativa en el control lipídico en el grupo que recibe la intervención educativa.