



Revista Española de Cardiología



6008-135. ¿QUÉ TIPO DE TRATAMIENTO HIPOLIPEMIANTE EMPLEAMOS EN PACIENTES CON HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR MAYORES DE 70 AÑOS? EXPERIENCIA DEL REGISTRO SAFEHEART

Adriana Saltijeral Cerezo¹, Leopoldo Pérez de Isla², Rocío Aguado³, Pablo Miramontes González³, Ceferino Martínez-Faedo³, Teresa Padró³, Lina Badimón Maestro³ y Pedro Mata López³ del ¹Hospital del Tajo, Aranjuez (Madrid), ²Hospital Clínico San Carlos, Madrid, y ³Fundación de Hipercolesterolemia Familiar, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La hipercolesterolemia familiar (HF) aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECVAS) precoz. El tratamiento hipolipemiante (THL) en estos pacientes está generalmente indicado y se debe intentar conseguir los objetivos de C-LDL que marcan las guías europeas de dislipidemia, incluyendo en estas recomendaciones a los pacientes de más edad. Sin embargo, poco se conoce en relación a las características y uso del THL en pacientes con HF de 70 o más años. El objetivo fue analizar las características del THL en pacientes con HF de 70 o más años a la inclusión y durante el seguimiento y analizar los cambios a lo largo del tiempo.

Métodos: Se analizó la información de los pacientes incluidos entre enero de 2004 y octubre de 2015. Se incluyeron pacientes con 70 años o más. De ellos, 176 tenían diagnóstico genético confirmatorio de HF y el perfil de lípidos completo en el seguimiento.

Resultados: La media de edad fue $74,74 \pm 4,06$ años; 108 (61,4%) eran mujeres. La media de tiempo de seguimiento fue $4,8 \pm 2,9$ años. La tabla describe el THL empleado a la inclusión y al seguimiento.

Tratamiento hipolipemiante

Pacientes	Inclusión	Seguimiento	p
Con estatina	176 (100%)	176 (100%)	1
Con dosis máxima de estatina	94 (53,4%)	109 (61,9%)	0,02
Con ezetimiba	95 (54%)	111 (63,1%)	0,02

Con terapia máxima combinada	65 (36,4%)	81 (46%)	0,02
Con terapia máxima hipolipemiente	120 (68,2%)	138 (78,1%)	0,001

Dosis max estatina: atorvastatina 40-80 mg/día, rosuvastatina 20-40 mg/día. Terapia combinada max: dosis max de estatina combinada con ezetimiba 10 mg/día. Terapia hipolipemiente max: tratamiento que alcance al menos el 50% de reducción de C-LDL basal.

Conclusiones: Los resultados de este análisis muestran un aumento de intensidad en el THL en sujetos con HF de 70 años o más durante el seguimiento. Los individuos con HF mayores de 70 años tienen cambios a THL con fármacos más potentes y combinaciones en probable relación con el intento de sus médicos responsables de alcanzar los objetivos terapéuticos recomendados.