



6002-22. LA MEDICINA EN EL SIGLO XXI: ¿ACEPTAN LOS PACIENTES PORTADORES DE MARCAPASOS UN SEGUIMIENTO APOYADO EN LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?

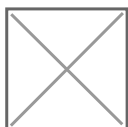
Noelia Rojo Prieto¹, Julia Martín Fernández², M. Luisa Fidalgo Andrés², José M. González Rebollo², Laura Álvarez Roy¹, Cristina Lezcano Pertejo², Alfonso Mayorga Bajo³ y Felipe Santiago Fernández Vázquez¹ del ¹Servicio de Cardiología, Complejo Asistencial Universitario de León, ²Unidad de Arritmias, Servicio de Cardiología, Complejo Asistencial Universitario de León y ³Servicio de Cardiología, Hospital del Bierzo, Ponferrada (León).

Resumen

Introducción y objetivos: La monitorización remota ha mejorado la seguridad de nuestros pacientes, pero además se están diseñando aplicaciones móviles (apps) para facilitar e involucrar al paciente en su autocuidado. Buscamos el conocimiento de los pacientes y sus cuidadores en relación a las nuevas tecnologías, y valorar el grado de aceptación y adherencia que mostrarían al incorporarlas al seguimiento habitual.

Métodos: Incluimos 125 portadores de mcp consecutivos que acudieron a consulta de seguimiento programada entre el 8 y el 28 de febrero de 2017. Se les realizó una encuesta voluntaria y anónima al paciente y a sus cuidadores. Se recogieron igualmente variables demográficas.

Resultados: La edad media fue de $80,1 \pm 8,9$ años. Únicamente el 2% (n: 3) tenía 60 años, y el 62,1% tenían > 79. El 48% (n: 60) eran mujeres. Solo el 40,2% (n: 43) de los pacientes o de sus cuidadores tenían *smartphone* o *tablet*, y cuando disponían de ellos, el dueño era mayoritariamente su cuidador, en un 62,8%. En cuanto a la disposición a usar las nuevas tecnologías como parte de su seguimiento clínico, los resultados fueron: el 24,2% (n: 30) respondió que sí, en cualquier caso, el 8,9% (n: 11), sí, si es más seguro para mí, o reduzco las visitas al hospital, el 2,4% (n: 3) sí, si no supone ningún gasto, y un 64,5 (n: 80) no, en ningún caso. Desglosados los resultados según el sexo del encuestado, las mujeres son más reticentes a su uso: 70% (n: 42) se niegan a su uso, en comparación con el 59,8% (n: 38) de los varones. Por grupos de edad, en los > 80 años encontramos negativa al uso de las nuevas tecnologías en un 68%, mientras que en de 80, declinan su uso el 60%.



Aceptación de las nuevas tecnologías en pacientes portadores de marcapasos.

Conclusiones: El uso de dispositivos electrónicos es aún hoy marginal en los pacientes portadores de marcapasos, y en sus cuidadores principales. Los pacientes de nuestra serie se inclinan claramente por mantener un seguimiento en consulta, sin hacer uso de las aplicaciones móviles disponibles. Debemos trabajar para dar a conocer estas herramientas, aumentar la confianza en ellas, y generalizar su uso.