



6041-527. ANÁLISIS DE LA SUPERVIVENCIA TRAS UN INGRESO POR INSUFICIENCIA CARDIACA EN FUNCIÓN DEL SEXO

Blanca Alcón Durán¹, María Alcocer Ayuga¹, Juan Górriz Magaña¹, Javier López Pais¹, Luis Molina Blázquez¹, Rebeca Mata Caballero¹, Verónica Hernández Jiménez² y Jesús Saavedra Falero¹ del ¹Hospital Universitario de Getafe, Getafe (Madrid), y ²Hospital Rey Juan Carlos, Móstoles (Madrid).

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca (IC) es una enfermedad cuya prevalencia está en auge, aumentando con el envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida. Afecta tanto a varones como a mujeres, pero es posible que la historia natural y el pronóstico no sea el mismo en ambos sexos. Analizamos la supervivencia en pacientes ingresados por IC en función del sexo.

Métodos: Durante el año 2013 se registraron los pacientes ingresados por IC en un hospital general de segundo nivel. Se recogieron variables demográficas y clínicas. Se realizó un seguimiento medio de $24,9 \pm 19,7$ meses. En el análisis estadístico de la supervivencia en función del sexo se utilizaron el modelo de Kaplan Meier y el modelo de Cox para ajuste por edad.

Resultados: Se recogieron un total de 600 pacientes, de los cuales 59,4% eran mujeres. La edad media global fue de $80,3 \pm 10,3$ años, existiendo diferencias en función del sexo siendo en los varones de $76,1 \pm 10,6$ años y en las mujeres $83,2 \pm 9,1$ años. La mediana de supervivencia fue de 34,7 meses y un 58,3% fallecieron por causa cardiovascular. En el análisis univariante el sexo no se relacionó de forma significativa con la supervivencia. Sin embargo tras el análisis multivariante, ajustando por edad, las mujeres tenían una mortalidad significativamente menor (HR 0,67; IC95%: 0,52-0,87, $p = 0,003$) (figura).



Supervivencia global por sexos ajustada por edad.

Conclusiones: Tras un ingreso por IC, la supervivencia en función del sexo ajustada por edad es mayor en las mujeres. Cabría evaluar a qué se deben estas diferencias que en cuanto al sexo para determinar factores modificables que nos ayuden en la prevención y tratamiento de esta enfermedad a la que nos enfrentamos cada vez con más frecuencia.