



## 6052-608. PERFIL PSICOLÓGICO EN PACIENTES EN REHABILITACIÓN CARDIACA: ¿CÓMO INFLUYEN LA EDAD Y EL SEXO?

Ana Pascual Sánchez, Águeda Binué Morales, Rocío Portero García, Patricia Fernández Martín y Carmen de Pablo Zarzosa del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El nivel de hostilidad y de ansiedad o depresión pueden variar en función de distintas variables. Por ejemplo, tradicionalmente se ha relacionado a los varones con mayor grado de hostilidad, así como a las mujeres con mayor sintomatología ansioso-depresiva. El objetivo de este estudio es valorar la influencia de la edad y el sexo, tanto conjuntamente como por separado, de los pacientes que participan en un Programa Multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca (PMRC) en distintas variables psicológicas.

**Métodos:** Se seleccionaron por admisión consecutiva 1.128 pacientes con cardiopatía que participaban en un PMRC, siendo el 80,58% varones y el 19,42% mujeres. Se organizaron los grupos de edad en 5 tramos: 25 años (0,4%), 25-40 años (3,8%), 40-65 años (62,9%), 65-80 años (30,5%) y > 80 años (2,3%). Se evaluó la sintomatología depresiva con el Inventario de Depresión de Beck (BDI), el nivel de ansiedad con el Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) y el nivel de hostilidad con el Inventario de Hostilidad Buss-Durkee (BDHI). Se realizaron estadísticos descriptivos de las variables. Para realizar comparaciones teniendo en cuenta sexo y edad de forma simultánea, se utilizó un ANOVA de 2 factores.

**Resultados:** Los análisis realizados sugieren que existen interacción entre sexo y edad en la subescala del BDHI que evalúa violencia ( $p = 0,046$ ), siendo menor a mayor edad en el caso de los varones. Se encontraron diferencias en función de la edad en hostilidad indirecta ( $p 0,01$ ) y hostilidad verbal ( $p = 0,016$ ), siendo esta menor a mayor edad. No se encontraron diferencias ( $p 0,05$ ) en las demás variables analizadas en función del sexo, la edad, ni su interacción.

**Conclusiones:** En base a los resultados obtenidos, podemos concluir la escasa influencia del sexo y la edad en el perfil psicológico de pacientes que participan en rehabilitación cardíaca. Cabe destacar las diferencias encontradas en algunas subescalas de hostilidad (violencia, hostilidad indirecta y hostilidad verbal), que ponen de manifiesto su disminución con la edad. Estos datos merecen ser tomados en consideración de cara a la intervención con este tipo de pacientes, de modo que puedan diseñarse abordajes individualizados que permitan obtener mejores resultados terapéuticos.