



Revista Española de Cardiología



7008-12. ¿ALCANZAMOS LOS OBJETIVOS DE C-LDL EN PACIENTES CON HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR DE 70 AÑOS O MÁS?: REGISTRO SAFEHEART

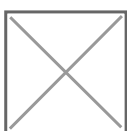
Adriana Saltijeral Cerezo¹, Leopoldo Pérez de Isla², Miguel Ángel Barba Romero³, Daniel Zambón Rados³, Mar Piedecausa Selfa³, Rosa Argüeso Armesto³, Gonzalo Díaz-Soto³ y Pedro Mata López³ del ¹Hospital del Tajo, Aranjuez (Madrid), ²Hospital Clínico San Carlos, Madrid, y ³Fundación de Hipercolesterolemia Familiar, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Es bien conocido que la hipercolesterolemia familiar (HF) aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECVAS) de una manera precoz. Las últimas guías europeas de prevención cardiovascular recomiendan objetivos similares de C-LDL para los pacientes de 70 años o más. Sin embargo, existen pocos datos en la práctica clínica real sobre la consecución de objetivos de C-LDL en pacientes con HF de 70 o más años. El objetivo fue analizar las características y la consecución de objetivos lipídicos en pacientes con HF de 70 años o más a la inclusión y al seguimiento.

Métodos: Se analizó la información de los pacientes incluidos entre enero de 2004 y octubre de 2015. Se incluyeron pacientes de 70 años o más. De ellos, 225 tenían diagnóstico genético de HF y finalmente se analizaron 176 pacientes con perfil de lípidos completo en el seguimiento.

Resultados: La media de edad fue $74,74 \pm 4,06$; 108 (61,4%) fueron mujeres. La media de tiempo de seguimiento fue $4,8 \pm 2,9$ años. La media a la inclusión del C-LDL fue $155,4 \pm 43,3$ mg/dl. La media al seguimiento del C-LDL fue $138,03 \pm 6,6$ mg/dl. A la inclusión se encontraron 81 (46,0%) pacientes con antecedentes de ECVAS, de los cuales 60 (34,1%) fueron en el territorio coronario, 15 (8,5%) correspondieron a enfermedad cerebrovascular y 9 (5,1%) a enfermedad arterial periférica. La tabla y la figura describen el perfil lipídico y la consecución de objetivos a la inclusión y al seguimiento.



Concentraciones (valores medios) de lípidos plasmáticos.

Objetivo alcanzados de C-LDL según las recomendaciones de las últimas guías ESC 2016 de prevención cardiovascular

Pacientes

Inclusión

Seguimiento

p

En el total de pacientes	6 (3,4%)	10 (5,7%)	0,4
ECVAS (-)	5 (4,9%)	9(8,7%)	0,4
ECVAS (+)	1 (1,4%)	1 (1,4%)	1

Conclusiones: Aunque mejoraron los niveles de C-LDL en el seguimiento, los objetivos se alcanzan en un muy pequeño porcentaje de pacientes con HF de 70 o más años. Este hallazgo nos debe hacer plantearnos nuevas estrategias de tratamiento para conseguir los objetivos recomendados en las guías de prevención cardiovascular.