



Revista Española de Cardiología



6048-653. ESTRATEGIA CLÍNICA PARA REDUCIR LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR: INTEGRACIÓN DE IBERSCORE Y LIFE'S SIMPLE 7 DE LA AMERICAN HEART ASSOCIATION

Carlos Fernández-Labandera Ramos¹, Eva Calvo Bonacho¹, Luis Quevedo-Aguado¹, Paloma Martínez Muñoz¹, Carlos Catalina Romero¹, Miguel Ángel Sánchez Chaparro² y Pedro Valdivielso Felices², de ¹Ibermutuamur, Madrid y ²Departamento de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: El objetivo del estudio es valorar la utilidad clínica de la aplicación conjunta del modelo predictivo de riesgo cardiovascular (RCV) IberScore y las recomendaciones del *Life's Simple 7* de la *American Heart Association* (AHA) en una población trabajadora.

Métodos: El modelo IberScore es una función de RCV derivada de una cohorte de 774.404 trabajadores (70,4% de la población diana) de entre 16-65 años (promedio de 35,7 (DE = 10,7)) sin enfermedad CV al ingreso, a los que se siguió durante 10 años. Como factores de RCV se utilizaron edad, sexo, colesterol total, HDL, glucemia, PAS, obesidad y antecedentes de dislipemia, hipertensión y diabetes. Utilizando este modelo, se clasificó a los pacientes en 4 niveles de riesgo. Se valoró también el estado de salud CV ideal de estos de acuerdo con las recomendaciones del *Life's Simple 7* (que incluye dieta saludable, actividad física, abandono del hábito tabáquico, IMC 25 kg/m², colesterol total sin tratamiento 200 mg/dl, presión arterial sin tratamiento 120/80 mmHg y glucemia basal 100 mg/dl). Por último, se compararon estas clasificaciones con la aparición de eventos CV en un seguimiento a 10 años.

Resultados: Se demostró una alta sensibilidad (la capacidad predictiva alcanzó el 82% de los eventos cardiovasculares) mediante el empleo del modelo IberScore de predicción de riesgo cardiovascular a 10 años. Adicionalmente, se pudo comprobar la utilidad clínica de las recomendaciones del *Life's Simple 7* con el fin de reducir la incidencia de los eventos CV totales (mortales y no mortales).

Conclusiones: La aplicación combinada del modelo predictivo IberScore con las recomendaciones preventivas *Life's Simple 7* de la AHA permitiría una prevención cardiovascular más eficiente en población laboral.