



6009-155. REDUCCIÓN DE LOS NIVELES DE LDL EN PACIENTES INGRESADOS EN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA DESPUÉS DE UN SCA COMPARADO CON UN GRUPO CONTROL Y SU REPERCUSIÓN EN LA MORTALIDAD DESPUÉS DE 10 AÑOS

Paloma Pérez Espejo¹, David Antonio Chipayo Gonzales¹, María José Romero Castro¹, Zineb Kounka¹, Benjamín Roque Rodríguez¹, Carolina Ortiz Cortés¹, José Javier Gómez Barrado¹, Víctor Abello Giraldo² y Luis Enrique Lezcano Gort¹, del ¹Servicio de Cardiología y ²Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres.

Resumen

Introducción y objetivos: Los objetivos del programa de Rehabilitación Cardíaca (RHC) son la reducción de nuevos eventos cardiovasculares incidiendo sobre el control de los factores de riesgo cardiovascular. Uno de esos factores de riesgo más importantes asociado a la aparición de la aterosclerosis es la dislipemia. Por esto nuestro estudio tuvo como objetivo estudiar la asociación entre la reducción de los niveles de colesterol LDL (LDLc) y la mortalidad después en pacientes que ingresaron al programa de RHC frente a un grupo control 10 años después del evento índice.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal de 96 pacientes que fueron ingresados en el servicio de cardiología con el diagnóstico de síndrome coronario agudo el año 2008 a quienes se distribuyó en 2 grupos; pacientes que realizaron RHC y grupo control; con el fin de valorar la disminución de los niveles de LDLc en los últimos 10 años y su asociación a la mortalidad después de 10 años.

Resultados: Se estudiaron 96 paciente que ingresaron al servicio de cardiología de nuestro hospital con el diagnóstico de síndrome coronario agudo, de los cuales el 92% eran varones, con edad promedio de 61 ± 4 años, con valores de LDLc al ingreso fue de $98 \text{ mg/dl} \pm 7$; con una media de LDLc para los pacientes que ingresaron a RHC de $99,4 \text{ mg/dl}$ y una media para los pacientes control de $97,1 \text{ mg/dl}$. Al realizar las determinaciones después de 10 años encontramos que los niveles de LDLc en los pacientes que ingresaron al programa de RHC eran de $68,9 \pm 4 \text{ mg/dl}$ mientras que el valor de LDLc. en los pacientes en el grupo control fue de $81 \pm 7 \text{ mg/dl}$ siendo estadísticamente significativo ($p: 0,04$). Al realizar el análisis estadístico mediante la prueba t de Student se observó los pacientes con disminución de los niveles de LDLc mostraban una menor mortalidad que los pacientes del grupo control (4 pacientes en el grupo de RHC frente a 7 en el grupo Control con una p de 0,02).

	RHC	Control	p
LDLc pre-RHC	99,4 mg/dl (92,2 mg/dl-106,6)	97,1 mg/dl (89,6-104,6)	

LDL post-RHC	68,9 mg/dl (64,5 mg/dl- 73,3)	81,1 mg/dl (73,2-88,42)	0,04
--------------	-------------------------------	-------------------------	------

Conclusiones: Este estudio muestra que los pacientes incluidos en el programa de RHC mostraban a los 10 años de seguimiento niveles más bajos de LDLc y menor mortalidad que el grupo control.