



Revista Española de Cardiología



6050-671. DIFERENCIA EN EL PERFIL LIPÍDICO SEGÚN EL SEXO EN PACIENTES INGRESADOS EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Alfredo Chauca Tapia, Rafael Vicente Colman Llamozas, Inmaculada Noval Morillas, Teresa Bretones del Pino, Lola Gutiérrez Alonso y Rafael Vázquez García, del Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz.

Resumen

Introducción y objetivos: El objetivo de este estudio es describir las diferencias clínicas y epidemiológicas entre las mujeres y varones admitidos en un programa de rehabilitación cardiaca (RHC) así como el efecto de la rehabilitación cardiaca sobre el perfil lipídico en estos 2 grupos de pacientes.

Métodos: Estudio descriptivo y analítico de pacientes ingresados entre enero de 2012 y diciembre de 2014 en el programa de RHC de un hospital terciario. Los pacientes se dividieron según el sexo (varones $n = 180$, mujeres $n = 46$). Se analizaron las características clínicas y epidemiológicas para determinar las diferencias entre ambos grupos. Además, comparamos el perfil lipídico pre y post-RHC en ambos grupos y analizamos el efecto de la RHC sobre el perfil lipídico según el sexo.

Resultados: Durante el periodo de estudio, 226 pacientes ingresaron al programa de RHC, la edad media de cada grupo fue de $58,81 \pm 9,18$ años (varones) y $60,56 \pm 7,31$ años (mujeres). Las únicas diferencias estadísticamente significativas entre los grupos fueron la edad ($p = 0,011$), la prevalencia de DM ($p = 0,040$) y el porcentaje de pacientes que completaron la RHC ($p = 0,009$). También comparamos los niveles pre y post-RHC de colesterol total (CT), LDL, HDL y triglicéridos. En el grupo de mujeres observamos una mejoría estadísticamente significativa en los niveles de CT, LDL y triglicéridos (TC $-26,84$ mg/dl, $p = 0,006$; LDL $-28,85$ mg/dl, $p = 0,002$; Trig $-26,67$ mg/dl, $p = 0,022$), y en el grupo de varones observamos una mejoría estadísticamente significativa de los niveles de CT, LDL y HDL (TC $-10,92$ mg/dl, $p = 0,001$; LDL $-17,63$ mg/dl, $p = 0,000$; HDL $+6,00$ mg/dl, $p = 0,000$).

	Varones ($n = 180$)	Mujeres ($n = 46$)	p
Edad media	$58,81 \pm 9,18$	$60,56 \pm 7,31$	0,011
FEVI 50%	22,2%	19,5%	0,727
Revascularización incompleta	21,6%	23,9%	0,741

HTA	51,1%	60,9%	0,237
DLP	60,6%	69,6%	0,260
DM	31,7%	47,8%	0,040
Reingreso hospitalario	12,2%	15,2%	0,588
RHC completa	96,7%	87%	0,009
LDL 70 pre-RHC	16,1%	17,4%	0,899
LDL 70 post-RHC	36,6%	45,6%	0,266

Conclusiones: Como se observa en nuestro estudio, ambos grupos de pacientes tienen una mejoría estadísticamente significativa en el perfil lipídico después de finalizar el programa de RHC. Y, aunque se observó un mayor porcentaje de mujeres con niveles de LDL por debajo del 70% después de finalizado el programa de RHC, la diferencia con el porcentaje de varones que también alcanzaron este objetivo no fue estadísticamente significativa.