



5027-3. DISTRIBUCIÓN DEL TAMAÑO DEL INTERVALO QT CORREGIDO EN UNA AMPLIA MUESTRA DE LA POBLACIÓN LABORAL ESPAÑOLA

Jorge Rodríguez Capitán¹, Ana Fernández Meseguer², José Manuel García Pinilla³, Eva Calvo Bonacho², Fernando Cabrera Bueno³, Juan Carlos Sáinz², Juan José Gómez Doblas³, María Teresa García Margallo², Manuel Jiménez Navaro³ y Eduardo de Teresa Galván³, del ¹Hospital de Antequera, Málaga, ²Cualtis, Madrid y ³Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: Tanto la distribución como los límites de la normalidad del intervalo QT en la población adulta española han sido muy escasamente evaluados previamente. Nuestro objetivo fue describir la distribución del tamaño del intervalo QT corregido (QTc) en una amplia muestra de la población laboral española, de ambos sexos y de todas las edades de la población activa.

Métodos: En una revisión médica laboral, se realizó un electrocardiograma de 12 derivaciones en reposo a 13.495 trabajadores consecutivos de entre 16 y 74 años, en 5 ciudades españolas (Madrid, Málaga, Murcia, Valladolid y Oviedo), entre mayo de 2008 y noviembre de 2010. Se descartaron 316 electrocardiogramas por ilegibles, y otros 199 por la presencia de bloqueo completo de rama izquierda o derecha, trastorno inespecífico de la conducción intraventricular, patrón de Wolff-Parkinson-White, fibrilación auricular, *flutter* auricular, o ritmo de marcapasos. Finalmente, 12,980 electrocardiogramas fueron incluidos en este estudio. El intervalo QT se midió en cada registro de manera electrónica usando un *software* de interpretación automática, el cual posteriormente calculó el intervalo QTc según la fórmula de Bazzeet.

Resultados: La edad media fue de 40 años, y el 73,2% fueron varones. La media del tamaño del intervalo QTc fue $390,1 \pm 19,4$ mseg. Los percentiles 0,5; 1; 2; 2,5; 25; 50; 75; 97,5; 98; 99 y 99,5 fueron respectivamente 339, 348, 354, 355, 378, 390, 402, 426, 428, 435 y 442 mseg. La tabla muestra la media y la desviación estándar del tamaño del intervalo QTc según intervalos de edad y sexo.

Tamaño del intervalo QTc (media $\pm$ desviación estándar) según edad y sexo

Edad (años)	Sexo masculino	Sexo femenino	Ambos sexos
16-29	382,1 $\pm$ 18,1 ms	393,0 $\pm$ 19,7 ms	385,3 $\pm$ 19,2 ms
30-39	385,8 $\pm$ 18,7 ms	395,3 $\pm$ 18,3 ms	388,4 $\pm$ 19,1 ms

40-49	390,3 ± 19,8 ms	396,8 ± 17,1 ms	392,1 ± 19,3 ms
50-59	392,7 ± 18,9 ms	396,7 ± 20,1 ms	393,6 ± 19,3 ms
60-74	395,7 ± 17,6 ms	404,4 ± 18,5 ms	397,1 ± 18,0 ms
16-74	388,0 ± 19,3 ms	395,7 ± 18,6 ms	390,1 ± 19,4 ms

Conclusiones: Este estudio muestra la distribución de la longitud del intervalo QTc en una amplia muestra de varones y mujeres de todas las edades que conforman la población laboral española. La media de la longitud del intervalo QTc fue mayor en las mujeres en todos los grupos de edad, pero esta diferencia fue de menor magnitud en los grupos de mayor edad.