



6054-425. FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN POBLACIÓN CHINA NATIVA RESIDENTE EN LA COMUNIDAD DE MADRID

José Manuel Rubio Campal, Lai Jiang e Ignacio Mahillo Fernández

Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La población china nativa censada en la Comunidad de Madrid es una de las más numerosas, pero se sabe poco de sus factores de riesgo cardiovascular (FRCV). El objetivo del estudio fue analizar la prevalencia de FRCV en esta población.

Métodos: En todos los participantes se hizo un cuaderno de recogida de datos (en español y chino mandarín) con: edad, sexo, tensión arterial (TA, sistólica, diastólica, media) peso, talla, índice de masa corporal (IMC), glucemia, colesterol (Ch) total, triglicéridos (TG), hábito tabáquico, antecedentes de HTA, diabetes mellitus (DM). Se definió sobrepeso con IMC ≥ 24 kg/m² y dislipemia con Ch ≥ 200 mg/dl o TG ≥ 150 mg/dl. Se excluyeron pacientes con cardiopatía isquémica o ictus previo. Se analizaron cinco FRCV: HTA, DM, tabaquismo activo, sobrepeso y dislipemia.

Resultados: Se incluyeron 642 sujetos (43 ± 15 años, 49% mujeres). La talla, peso e IMC fueron significativamente mayores en varones. La prevalencia de HTA, dislipemia, sobrepeso y tabaquismo fue significativamente mayor en varones que en mujeres, sin diferencias en la DM. La media de FRCV fue significativamente mayor en varones que en mujeres ($2 \pm 1,2$ vs $1 \pm 1,2$; $p > 0,001$). El 46% de las mujeres y el 12% de los varones no tenían ningún FRCV, pero el 16% de las mujeres y el 35% de los varones tenían al menos tres FRCV ($p < 0,001$).

	Todos	Mujeres	Varones	p
n (%)	642	312 (49%)	330 (51%)	
Edad	43 ± 15	42 ± 12	44 ± 14	0,006
Talla (cm)	165 ± 7	160 ± 5	170 ± 6	0,001
Peso (kg)	65 ± 11	59 ± 9	72 ± 9	0,001

IMC (kg/m ²)	24 ± 3	23 ± 3	26 ± 3	0,001
TA m (mmHg)	90 ± 9	88 ± 10	92 ± 9	0,001
Colesterol (mg/dl)	170 ± 36	168 ± 37	171 ± 35	0,312
Triglicéridos (mg/dl)	139 ± 63	131 ± 57	148 ± 68	0,001
Glucemia (mg/dl)	90 ± 21	88 ± 21	91 ± 21	0,065
HTA	19 %	16 %	22 %	0,032
Diabetes mellitus	17 %	15 %	19 %	0,125
Tabaquismo activo	36 %	8 %	61 %	0,001
Dislipemia	43 %	36 %	48 %	0,001
Sobrepeso	39 %	28 %	49 %	0,001
FRCV (n)	1,5 ± 1,3	1 ± 1,2	2 ± 1,2	0,001

Conclusiones: La población china nativa muestra una alta prevalencia de DM y de tabaquismo activo. El 22% de los sujetos tienen 2 FRCV y el 25% ? 3 FRCV.