



Revista Española de Cardiología



6058-449. CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE PACIENTES ATENDIDOS EN LA ACTUALIDAD EN UNIDADES DE INSUFICIENCIA CARDIACA EN ESPAÑA

Juan Luis Bonilla Palomas¹, Manuel Anguita Sánchez², José Luis Lambert Rodríguez³, M^a Generosa Crespo Leiro⁴, Andrés Iñiguez Romo⁵, Francisco Ruiz Mateas⁶ y Francisco Javier Elola Somoza⁷

¹Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda (Jaén). ²Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. ³Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo (Asturias). ⁴Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. ⁵Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro, Vigo (Pontevedra). ⁶Hospital Costa del Sol, Marbella (Málaga). ⁷Fundación IMAS, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: En los últimos años se han creado en España un número importante de unidades de insuficiencia cardiaca gracias al impulso, entre otros, de la Sociedad Española de Cardiología. El objetivo de este trabajo es analizar las características de los pacientes atendidos en la actualidad en estas unidades en nuestro país.

Métodos: Para ello se ha llevado a cabo un estudio observacional con pacientes atendidos consecutivamente en 20 unidades de IC adscritas a Servicios de Cardiología de nuestro país en noviembre 2019 y en marzo-abril 2020, tanto hospitalizados como ambulatorios y con cualquier fracción de eyección (FEVI). Las variables cualitativas se expresan en porcentajes y las cuantitativas como mediana (rango intercuartílico).

Resultados: Se reclutaron un total de 657 pacientes con IC, de los cuales 548 (83,4%) eran hospitalizados y 109 (16,6%) ambulatorios. El 22,8% de los pacientes se reclutó en unidades de IC comunitarias, el 43,1% es especializadas y el 34,1% en unidades de IC avanzadas. La mediana de la edad fue 75 (65-82) años y el 59,7% eran varones. El 62,5% eran pacientes con IC crónica y el 51,1% presentaban una función sistólica deprimida (FSD: FEVI 40%). La mediana de la FEVI fue 39% (28-55%). La etiología más frecuente fue la isquémica (30,7%), seguida de la valvular (22%) y la miocardiopatía dilatada idiopática (12,7%). El 77,1% eran hipertensos, el 42% diabéticos, el 54,4% padecían algún tipo de fibrilación auricular, el 40,1% insuficiencia renal crónica, el 37,9% anemia y el 15,7% EPOC. Entre los pacientes con IC-FSD, el 81,8% incluían en su tratamiento IECA, ARAII o sacubitrilo/valsartán, el 67,8% un antagonista de los receptores mineralocorticoideos y el 88,3% un betabloqueante.

Conclusiones: En conjunto, las actuales unidades de IC parecen menos restrictivas y atienden a un amplio espectro de pacientes con IC que se ajusta más a la realidad epidemiológica de este síndrome: la mitad de los pacientes tiene más de 75 años y la prevalencia de las comorbilidades más habituales es elevada. Además, destaca ya la presencia de un número importante de pacientes con función sistólica conservada.