



## 6058-439. TENDENCIA EN LAS HOSPITALIZACIONES POR INSUFICIENCIA CARDIACA EN UN SEGUIMIENTO A 18 AÑOS

Germán Cediel Calderón, Marta de Antonio Ferrer, Mar Domingo, Evelyn Santiago-Vacas, Pau Codina Verdaguer, Elisabet Zamora Serrallonga, Javier Santasmases, Maribel Troya Saborido, Crisanto Díez Quevedo, María Boldó Alcaine, Beatriz González, Carmen Rivas, Josep Lupón Rosés y Antoni Bayés-Genís

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona).

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La insuficiencia cardiaca (IC) es la primera causa de hospitalización en la población mayor de 65 años y muchos pacientes presentan hospitalizaciones recurrentes. El objetivo del presente estudio fue evaluar las hospitalizaciones por IC durante un seguimiento a muy largo plazo en pacientes ambulatorios con IC tratados en una Unidad especializada.

**Métodos:** Se contabilizaron aquellas hospitalizaciones no programadas por descompensación de la IC de al menos 24 horas. Los ingresos y la mortalidad se a través de la historia clínica electrónica y el registro nacional de defunciones. Las pérdidas durante el seguimiento (1 paciente por situación vital y 37 por ingresos por IC) fueron adecuadamente censuradas. El seguimiento finalizó el 31 de agosto de 2019.

**Resultados:** Se incluyeron 2.355 pacientes. El seguimiento fue de 12.472 pacientes-año. Se registraron 1.682 ingresos por IC en 725 pacientes (13,5 por 100 pacientes-año). El número de admisiones fue de 0 en 1630 pacientes a 22 en 1 paciente (mediana 2 [Q1-Q3, 1-3] en pacientes con hospitalizaciones). 118 pacientes tuvieron  $\geq 4$  hospitalizaciones. En pacientes con ingreso por IC el año previo a la primera visita a la unidad, la densidad de incidencia de hospitalización fue mayor durante los primeros 10 años, pero en aquellos pacientes que murieron durante el seguimiento ( $N = 1.299$ ), los ingresos aumentaron significativamente en el periodo final de la vida: 11,7%, 8,9%, 13,6%, 20,8% y 44,9% desde el primer hasta el último quintil de su trayectoria.

Densidad de incidencia en la hospitalización por IC (por 100 pacientes/año)

| Años de seguimiento | Cohorte total | Con hospitalización el año precedente | Sin hospitalización el año precedente |
|---------------------|---------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
|                     | n = 2.355     | n = 1.478                             | n = 877                               |
| Año 1               | 16,7          | 21,1                                  | 9,8                                   |

|            |      |      |      |
|------------|------|------|------|
| Años 2-3   | 14,9 | 19,3 | 8,1  |
| Años 4-5   | 12,3 | 16,1 | 7,3  |
| Años 6-8   | 11,8 | 13,8 | 9,3  |
| Años 9-12  | 11,9 | 12,1 | 11,0 |
| Años 13-18 | 8,6  | 7,4  | 9,3  |

**Conclusiones:** Las hospitalizaciones por IC tienen lugar durante toda la trayectoria de la IC, con tendencia a aumentar al final de la vida de los pacientes.