



4028-4. MARCADORES DE DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE ANCIANO HOSPITALIZADO POR INSUFICIENCIA CARDIACA

Juan Luis Bonilla Palomas, Antonio Luis Gámez López, Manuel Anguita Sánchez, Juan Carlos Castillo Domínguez, Manuel Crespín Crespín, Daniel García Fuertes, Amador López Granados, José Suárez de Lezo, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

Resumen

Introducción: El estado de desnutrición alcanza una prevalencia elevada en los pacientes hospitalizados con insuficiencia cardiaca y les imprime un peor pronóstico, especialmente en la población anciana. Aún no se ha estudiado suficientemente qué factores están asociados a la desnutrición en estos pacientes. El objetivo de nuestro trabajo fue describir los marcadores de desnutrición en pacientes ancianos hospitalizados por insuficiencia cardiaca.

Métodos: Para ello se analizaron 169 pacientes ingresados en nuestro servicio por insuficiencia cardiaca entre enero de 2007 y marzo de 2008. Se realizó el diagnóstico de desnutrición según el resultado de la encuesta Mini Nutritional Assessment (MNA), recientemente validada al efecto. Se determinaron variables bioquímicas, antropométricas, clínicas y demográficas. Su posible asociación con desnutrición se realizó mediante una regresión logística múltiple.

Resultados: La edad media de la serie fue de 78 ± 5 años, el 48,5 % fueron mujeres y la etiología más frecuente fue la isquémica (41,4 %). El 14,8 % de los pacientes fueron clasificados como desnutridos, el 60,4 % como en riesgo de desnutrición y el 24,8 % restante fue clasificado como con adecuado estado nutricional. Las variables que mostraron asociación independiente con la desnutrición fueron el sexo femenino (OR 9,2; IC95 % 2,5-33,1; $p = 0,001$), el deterioro cognitivo (OR 7,25; IC95 % 1,35-38,46; $p = 0,02$), el aclaramiento de creatinina según la fórmula MDRD (OR 0,97; IC95 % 0,92-0,98; $p = 0,002$), la prealbúmina (OR 0,87; IC95 % 0,78-0,97; $p = 0,01$) y el índice de masa corporal (OR 0,85; IC95 % 0,76-0,94; $p = 0,002$); área bajo la curva ROC 0,898; IC95 % 0,841-0,955.

Conclusiones: En nuestra serie, el sexo femenino, el deterioro cognitivo, un peor aclaramiento de creatinina, cifras inferiores prealbúmina y un menor índice de masa corporal son los únicos factores asociados a desnutrición en el paciente anciano con insuficiencia cardiaca.