



6008-42. MANTENIMIENTO DEL RITMO SINUSAL TRAS UNA CARDIOVERSIÓN ELÉCTRICA ELECTIVA. ¿DE QUÉ FACTORES DEPENDE?

Cristina Moreno Ambroj, M.^a Carmen Aured Guallar, Jorge Domingo del Valle, Teresa Oloriz Sanjuán, Elisa Blanco González, José J. Salazar González, Jesús de Juan Montiel, Luis Javier Placer Peralta, Hospital Miguel Servet, Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Evaluar los resultados a medio plazo de la cardioversión eléctrica (CVE) programada efectiva valorando el tiempo de mantenimiento del ritmo sinusal (RS) tras el alta.

Material y métodos: Estudio prospectivo de pacientes ingresados para CVE programada como tratamiento electivo de arritmia supraventricular persistente entre octubre 2007 y marzo 2009. Se excluyeron aquellos con CVE ineficaz (tras 3 choques). Se recogieron datos clínicos, electrocardiográficos, ecocardiográficos, de la CVE, del tratamiento del paciente y de su evolución. El seguimiento consistió en realización de ECG al mes, 3 y 6 meses de la fecha de CVE. Se investigaron los factores asociados al mantenimiento del RS a los 6 meses.

Resultados: Durante estos 18 meses, 129 pacientes ingresaron para CVE programada. De las 102 CVE realizadas, excluimos 15 inefectivas. Se consiguió seguimiento del 94,5 % de pacientes. Al primer mes, sólo 63,9 % mantenía RS, 51,6 % al tercer mes y 44,2 % al 6.º mes. Sólo 82 pacientes completaron seguimiento a 6 meses. Se comparó grupo con recurrencia (n = 46) con grupo que mantenía RS (n = 36). Pacientes con flutter auricular mantuvieron RS más frecuente que en fibrilación auricular (60 % vs 34,6 %; p = 0,026). También menor tiempo desde diagnóstico arritmia hasta CVE fue predictor ($120,4 \pm 69$ días grupo con éxito vs $244,4 \pm 225$ días sin éxito; p = 0,008). No diferencias en edad, sexo, HTA, DM, presencia cardiopatía estructural o tipos, dilatación auricular, disfunción sistólica, patología mitral, portadores marcapasos y tratamientos al alta.

Conclusiones: En nuestro área, la CVE ambulatoria es efectiva en 88,4 % de casos, pero porcentaje de pacientes que mantiene RS va descendiendo conforme transcurre tiempo desde CVE hasta quedar en 51,8 % a 6 meses, siendo la mayor parte recaídas durante primer mes.