



6011-5. EVALUACIÓN DE LA SATISFACCIÓN DE UN SERVICIO DE TELEMONITORIZACIÓN ECG AMBULATORIA POR EVENTOS (HOLTIN) FRENTE A HOLTER CONVENCIONAL GESTIONADO POR ENFERMERÍA

Estefanía Maldonado Aguilar, Lidia García Pérez, Jorge García Quintanilla, Santiago Led, Asier Marzo Pérez, Miguel Martínez Espronceda, Emma Santana Benítez, Elvira Martín Bou, Hospital Universitario Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria (Las Palmas), Universidad Pública de Navarra, Pamplona (Navarra) y Servicio de Evaluación del Servicio Canario de Salud, Las Palmas.

Resumen

Introducción: La rentabilidad diagnóstica de la monitorización ECG ambulatoria depende de la duración de la misma. Hemos diseñado un dispositivo alternativo (HOLTIN), no invasivo, sin cables, con batería recargable y sin límite de memoria, con telemonitorización integrada (transmite los eventos al Hospital).

Objetivos: Valorar la comodidad, preferencias y calidad de vida de los pacientes (p) estudiados con Holter convencional (Mars, GE, EEUU) y HOLTIN.

Material y métodos: Del 1/6/09 al 15/3/10 se reclutaron 85 p: 34 hombres (40 %), edad media: 48,2 años (rango: 18-82); 38 p con síncope/presíncope (44,7 %) y 46 p (54,1 %) con palpitaciones. El 95,3 % de los p había utilizado un móvil previamente y más de mitad sólo tiene estudios primarios (54 %). Los p se estudiaron con Holter durante 24 h y luego HOLTIN durante una semana o viceversa. Se realizaron encuestas de satisfacción y calidad de vida (EuroQol 5D) y disposición a pagar.

Resultados: Cuando se pide opinión sobre la comodidad, facilidad de uso, y satisfacción en general con ambos dispositivos, y se pide que realicen una comparación de ambos. HOLTIN es considerado más cómodo que Holter (85,9 %) y un 96,5 % informó que pudo asearse mejor con HOLTIN, aunque en cuanto a facilidad de uso un mayor porcentaje de pacientes necesitó ayuda para utilizarlo. Si el p tuviera que repetir la prueba, un 64,7 % preferiría HOLTIN; y un 67,1 % recomendaría HOLTIN sobre Holter a un amigo. Globalmente un 81,2 % de los pacientes se sintió más satisfecho con HOLTIN. Cuando se les dice que la prueba con Holter cuesta 100 € y se les pregunta por su disponibilidad a pagar, un 78,8 % sí estaría dispuesto a pagar más de 100 €.

Conclusiones: HOLTIN es una alternativa al Holter convencional por eventos en pacientes con síncope o palpitaciones, debido a que permiten mayor tiempo de monitorización sin incomodar al paciente, pudiendo ser gestionado por un enfermera/o entrenado para ello.