Rev Esp Cardiol. 2010;63 Supl 3: 149

Revista Española de Cardiología

6012-23. EPIDEMIOLOGÍA DEL COLESTEROL HDL EN ADULTOS TRABAJADORES. ¿PEOR CUANTO MÁS JÓVENES?

Montserrat León Latre, Mónica Nájar Subías, Grupo de Trabajo MESYAS, Alberto Cordero Fort, Eva Andrés Esteban, Emilio Luengo Fernández, Julia Sanz, José A. Casasnovas Lenguas, Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud y Hospital Universitario San Juan, Alicante.

Resumen

Objetivos: Conocer las influencias de la edad, el sexo y el tabaco en la concentración media de colesterol HDL de trabajadores.

Métodos: Estudio transversal de 8.988 trabajadores entre 16 y 64 años. Datos antropométricos y analíticos siguiendo un mismo protocolo y con un laboratorio común. Se calcularon las medias de HDLc por quinquenios de edad, crudas y ajustadas por tabaquismo e IMC.

Resultados: Ver tabla.

Conclusiones: Existen diferencias en los niveles medios de HDLc entre hombres y mujeres. Constatamos paradójicamente una media de colesterol HDL más bajo en los hombres jóvenes respecto a los más mayores. Esta situación podría influir en la negativamente el riesgo cardiovascular de esta población en los próximos años.