



6017-25. HDL BAJO Y DIABETES SON LOS PRINCIPALES DETERMINANTES BIOQUÍMICOS DE ENFERMEDAD CORONARIA EN PACIENTES INGRESADOS POR DOLOR TORÁCICO

Pilar Agudo Quílez, Alberto Cordero, M.^a Dolores Masia, José Moreno, Julián Roldán Morcillo, Juan Quiles, Ramón Fco. López Palop, Vicente Bertomeu Martínez, Hospital Universitario San Juan, Alicante.

Resumen

Introducción: El dolor torácico (DT) es uno de los motivos de ingreso más frecuentes en cardiología y los pacientes suelen precisar exploraciones complementarias para diagnosticar enfermedad coronaria.

Objetivos: Identificar los factores de riesgo para presentar enfermedad coronaria aguda en pacientes ingresados por dolor torácico.

Métodos: Registro observacional y prospectivo de pacientes ingresados por DT. Se definió síndrome coronario agudo (SCA) cuando se registró elevación enzimática o alteraciones dinámicas en el ECG acompañando al DT. HDL bajo < 40 mg/dl.

Resultados: Se reclutaron todos los pacientes consecutivos ingresados por DT durante 9 meses: 553 pacientes con edad media de 68,9 (13,2) años y 64,1 % varones. El 59,3 % fueron diagnosticados de SCA, 31,8 % DT no coronario (DT-NC) y el 8,8 % de otras patologías cardíacas. Los pacientes con DT-NC tenían una edad significativamente inferior (67,1 vs 70,5 años), fueron menos frecuentemente varones (50,6 % vs 73,1 %) prevalencias significativamente inferiores de diabetes (25,0 % vs 41,2 %) y tabaquismo (22,5 % vs 28,2 %). Los pacientes con DT-NC presentaron valores significativamente superiores de HDL (45,0 vs 36,7 mg/dl) y glucemia (103,8 vs 118,6 mg/dl) sin diferencias en el resto de parámetros bioquímicos. El análisis multivariante, ajustado por factores de riesgo, tratamientos y antecedentes clínicos, identificó la edad (OR: 1,01; $p < 0,01$), diabetes (OR: 2,6; $p < 0,01$) y HDL < 40 mg/dl (OR: 3,9; $p < 0,01$). Se observó una relación lineal e inversa ($p < 0,01$ para la tendencia) entre HDL y la presencia de SCA: 85,7 % si HDL < 30 mg/dl, 68,4 % si HDL 30-40 mg/dl, 54,5 % si HDL 40-50 mg/dl y 40,0 % si HDL > 50 mg/dl.

Conclusiones: HDL es uno de los principales determinantes de enfermedad coronaria aguda en pacientes ingresados por DT, junto con la diabetes y edad.